

**KLASA JUNIOR**  
**SEZON 2022/2023**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U19 urodzeni pomiędzy 01.07.2003 r. a 30.06.2009 r.					
	Grupy dodatkowe:	brak					
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:	Solistki:	39,60 pkt.					
	Soliści:	41,70 pkt.					
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program krótki:	2:40 (+/- 10 sek.)				
		Program dowolny:	3:30 (+/- 10 sek.)				
	Soliści:	Program krótki:	2:40 (+/- 10 sek.)				
		Program dowolny:	3:30 (+/- 10 sek.)				
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"><li>Kompozycja</li><li>Prezentacja</li><li>Umiejętności łyżwiarskie</li></ul>	Composition	CO	Mnożniki komponentów:	Solistki:	SP	1,33
		Presentation	PR		Solistki:	FP	2,67
		Skating Skills	SS		Soliści:	SP	1,67
					Soliści:	FP	3,33
Odjęcia za każdy upadek:	-1 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	6	Długość rozgrzewki:	6:00		
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"><li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -1 pkt.</li><li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -2 pkt.</li><li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -3 pkt.</li><li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -5 pkt. (raz w programie)</li></ul>						
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"><li>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</li></ul>					

**PROGRAM KRÓTKI (SP)**

Dobrze wyważony program krótki musi zawierać:	elementy skokowe: max. 3	a) Musi być: <ul style="list-style-type: none"><li>u solistek podwójny Axel (2A),</li><li>u solistów podwójny lub potrójny Axel (2A lub 3A).</li></ul> b) Musi być podwójny lub potrójny Rittberger (2Lo lub 3Lo).
	piruety: max. 3	c) Musi być jedna kombinacja skoków składająca się z: <ul style="list-style-type: none"><li>u solistek z dwóch potrójnych, dwóch podwójnych lub jednego potrójnego i jednego podwójnego skoku (nie można powtarzać skoków z pkt. a i b),</li><li>u solistów z dwóch potrójnych lub jednego potrójnego i jednego podwójnego skoku (nie można powtarzać skoków z pkt. a i b).</li></ul> d) Musi być kombinacją piruetów z tylko jedną zmianą nogi. <ul style="list-style-type: none"><li>Co najmniej 6 obrotów na każdej nodze.</li><li>Dozwolona jest tylko jedna zmiana nogi.</li></ul> e) Musi być skokiem do piruetu w pozycji wagi. <ul style="list-style-type: none"><li>Co najmniej 8 obrotów w pozycji lądowania, która może być inna niż pozycja w powietrzu.</li><li>Wymagane 8 obrotów może być wykonane w odmiennej pozycji lądowania.</li><li>Zmiana nogi jest niedozwolona.</li></ul> f) Musi być: <ul style="list-style-type: none"><li>u solistek piruetem z odchyleniem tułowia (do boku lub do tyłu) albo piruetem w pozycji siadanego bez zmiany nogi.<ul style="list-style-type: none"><li>- Co najmniej 8 obrotów.</li></ul></li><li>u solistów piruetem w pozycji siadanego z tylko jedną zmianą nogi.<ul style="list-style-type: none"><li>- Co najmniej 6 obrotów na każdej nodze.</li><li>- Dozwolona jest tylko jedna zmiana nogi.</li></ul></li></ul>
	sekwencje: max. 1	g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska. <ul style="list-style-type: none"><li>Skoki spoza listy (o dowolnej ilości obrotów) i skoki z listy (max 1 obrót) mogą być włączone do sekwencji kroków. Włączone skoki z listy o nie więcej niż 1 obrocie nie będą wywoływane i nie zajmą boxa.</li></ul>
Uwagi:	<p><b>Powtórzony skok:</b> jeżeli ten sam skok wykonany jest jako skok solo i jako część kombinacji, to powtórzony skok nie będzie liczony (jeżeli powtórzenie występuje w kombinacji, to tylko ten jeden skok, który nie jest zgodny z powyższymi wymaganiami nie będzie liczony).</p> <p><b>Piruet ze zmianą nogi:</b> jeżeli piruet nie ma co najmniej trzech (3) obrotów przed i po zmianie nogi nie spełnia wymogów dla programu krótkiego i nie otrzyma wartości (no value).</p> <p>Dozwolony jest tylko wyznaczony typ skoku do piruetu. „Przejście” (step over) będzie brane pod uwagę przez sędziów w GOE. Pozycja w powietrzu może być inna od pozycji lądowania.</p> <p>Jeśli wykonany element nie spełnia wymagań regulaminu programu krótkiego, zostanie on uznany za niezgodny z regulaminem i nie otrzyma wartości punktowej. Będzie jednak zajmował miejsce elementu (box).</p>	

PROGRAM DOWOLNY (FP)		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: <b>max. 7</b>	a) Musi być <b>skok typu Axel</b> . <ul style="list-style-type: none"><li>Mogą być <b>nie więcej niż 3 kombinacje skoków lub 2 kombinacje skoków i 1 sekwencja skoków</b>.</li><li>Kombinacja skoków i sekwencja skoków mogą składać się z takich samych lub różnych skoków – pojedynczych, podwójnych, potrójnych lub poczwórnych.</li><li>Jedna kombinacja lub sekwencja skoków może składać się nie więcej niż z 3 skoków, a pozostałe z nie więcej niż 2 skoków.</li><li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) lub 3 (trzech) skoków o dowolnej liczbie obrotów, w której drugi i/lub trzeci skok jest skokiem typu Axel, z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego/drugiego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li><li>Dozwolony jest jeden pełny obrót na tafli lodowej pomiędzy skokami (noga wolna może dotknąć tafle lodową, ale bez przeniesienia na nią ciężaru ciała).</li><li>Skoki w sekwencji skoków otrzymają pełną wartość punktową.</li><li>Euler (half-loop) może występować pomiędzy dwoma skokami z listy i jest wówczas liczony jako skok z listy z wartością zgodną ze Skalą Wartości (SOV).</li></ul>
	piruety: <b>max. 3</b>	b) Trzy różne piruety, wśród których musi być: <ul style="list-style-type: none"><li><b>Kombinacja piruetów.</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Co najmniej 10 obrotów łącznie.</li><li>- Zmiana nogi jest dozwolona.</li></ul></li><li><b>Skok do piruetu lub piruet rozpoczynający się skokiem.</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Co najmniej 6 obrotów.</li><li>- Zmiana nogi jest dozwolona.</li></ul></li><li><b>Piruet tylko w jednej pozycji.</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Co najmniej 6 obrotów.</li><li>- Zmiana nogi jest dozwolona.</li></ul></li></ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	c) <b>Sekwencja choreograficzna.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sekwencja choreograficzna musi zawierać co najmniej 2 różne elementy choreograficzne np.: spiralki, arabeski, mondo, Ina Bauer, hydroblading, jakiegokolwiek skoki (maksymalnie 2 obroty), piruety itd. <u>Kroki i kroki obrotowe mogą być użyte do połączenia ze sobą 2 lub więcej różnych elementów choreograficznych.</u></li></ul>
Uwagi:	<p>Każdy skok podwójny, potrójny lub poczwórny może być <b>wykonany nie więcej niż 2 razy</b> (jako skok osobno lub część kombinacji / sekwencji).</p> <p>Ze wszystkich typów skoków potrójnych i poczwórnych <b>tylko dwa (2) mogą być wykonane dwukrotnie</b>. <u>Spośród wykonanych dwukrotnie skoków tylko jeden może być skokiem poczwórnym</u>. Jeżeli przynajmniej jeden z nich jest wykonany jako część sekwencji / kombinacji skoków, oba otrzymują pełną wartość zgodnie ze Skalą Wartości (SOV). Jeżeli oba wykonania są skokami solo (niewykonanymi w kombinacji ani w sekwencji) wówczas drugi z nich otrzyma 70% wartości zgodnej ze Skalą Wartości (SOV) i zostanie oznaczony „+REP”.</p> <p>Jeżeli <b>został wykonany dodatkowy skok</b>, to tylko ten jeden, dodatkowy skok niezgodny z wymaganiami nie będzie miał wartości. Skoki będą rozpatrywane zgodnie z kolejnością ich wykonania.</p> <p><b>Piruety muszą mieć różny charakter</b>. Jeżeli piruet ma ten sam charakter (skrót literowy) co piruet wcześniej wykonany nie otrzyma wartości, ale będzie zajmował miejsce piruetu.</p>	