

**KLASA ŻŁOTA**  
**SEZON 2022/2023**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	<b>U13 urodzeni po 30.06.2009r. i młodsi</b>					
	Grupy dodatkowe:	<b>U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2007r. a 30.06.2009r.</b>					
		<b>U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2004r. a 30.06.2007r.</b>					
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:	11,00 pkt.				
		Soliści:	11,00 pkt.				
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:	Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"><li>Kompozycja</li><li>Prezentacja</li><li>Umiejętności łyżwiarskie</li></ul>	Composition	CO	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP	2,0
		Presentation	PR		Soliści:	FP	2,0
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	5:00		
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"><li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt.</li><li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt.</li><li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt.</li><li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie)</li></ul>						
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"><li>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice</li><li>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</li></ul>					

**PROGRAM DOWOLNY (FP)**

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 6	a) Musi być <b>skok typu Axel</b> . b) Może być <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków</b> . <ul style="list-style-type: none"><li>Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków.</li><li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li><li>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy. W przypadku kolejnego powtórzenia skoku:<ul style="list-style-type: none"><li>skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,</li><li>skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.</li></ul></li></ul>
	piruety: max. 2	c) Musi być kombinacja piruetów, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów). d) Musi być skok do piruetu lub piruet rozpoczynający się skokiem: <ul style="list-style-type: none"><li>co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi.</li><li>Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona.</li><li>Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.</li></ul>
	sekwencje: max. 1	e) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li><li>Wszystkie odjęcia (GOE oraz -0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li><li>Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej:<ul style="list-style-type: none"><li>- 1,0 pkt. za podwójnego Axla (2A)</li><li>- 1,5 pkt. za skok potrójny</li></ul></li><li>Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li></ul> <p>W klasie złotej można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>
--------	---