

**KLASA ŻŁOTA**
SEZON 2022/2023

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U13 urodzeni po 30.06.2009r. i młodsi					
	Grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2007r. a 30.06.2009r.					
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2004r. a 30.06.2007r.					
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:	Solistki:	11,00 pkt.					
	Soliści:	11,00 pkt.					
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:	Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none">KompozycjaPrezentacjaUmiejętności łyżwiarskie	Composition	CO	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FP	2,0
		Presentation	PR		Soliści:	FP	2,0
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	5:00		
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none">więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt.więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt.więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt.zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie)						
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none">aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii NoviceISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating					
PROGRAM DOWOLNY (FP)							
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 6	a) Musi być skok typu Axel . b) Może być nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków . <ul style="list-style-type: none">Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków.Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy. W przypadku kolejnego powtórzenia skoku:<ul style="list-style-type: none">skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.					
	piruety: max. 2	c) Musi być kombinacja piruetów , która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów). d) Musi być skok do piruetu lub piruet rozpoczynający się skokiem : <ul style="list-style-type: none">co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi.Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymagane nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona.Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.					
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.					
Uwagi:	Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki: <ul style="list-style-type: none">Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „<” – under rotated – ani „<<” – downgraded).Wszystkie odjęcia (GOE oraz -0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej:<ul style="list-style-type: none">- 1,0 pkt. za <u>podwójnego Axla (2A)</u>- 1,5 pkt. za <u>skok potrójny</u>Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok. <p>W klasie srebrnej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>						