



KLASA WSTĘPNA SEZON 2023/2024

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U7	urodzeni po 30.06.2016 r. i młodszy		
	Grupy dodatkowe:	U9	urodzeni pomiędzy 01.07.2014 r. a 30.06.2016 r.		
		U12	urodzeni pomiędzy 01.07.2011 r. a 30.06.2014 r.		
		U15	urodzeni pomiędzy 01.07.2008 r. a 30.06.2011 r.		
		U18	urodzeni pomiędzy 01.07.2005 r. a 30.06.2008 r.		
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:	4,0 pkt.		
		Soliści:	4,0 pkt.		
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny:	2:00 (+/- 10 sek.)		
	Soliści:	Program dowolny:	2:00 (+/- 10 sek.)		
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Kompozycja Composition CO Prezentacja Presentation PR Umiejętności łyżwiarские Skating Skills SS 	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FS	1,67
			Soliści:	FS	1,67
Odjęcia za każdy upadek:	-0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	U7 5:00 U9, U12, U15, U18 4:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) za naruszenie czasu programu za każde brakujące lub przekraczające 5 sek. odjęcie -0,5 pkt. 				
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 			

PROGRAM DOWOLNY (FS)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 4	<p>a) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysoku do Axla. Ten sam skok z taką samą liczbą obrotów może być wykonany tylko 2 (dwa) razy. W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>b) Musi być piruet w jednej pozycji podstawowej i bez zmiany nogi (minimum 4 obroty).</p> <p>c) Musi być dowolny piruet (złożonym tylko z pozycji podstawowych). Jeśli jest kombinacją piruetów lub piruetem w jednej pozycji, bez zmiany nogi, musi mieć co najmniej 4 obroty. Natomiast pozostałe piruety ze zmianą nogi muszą mieć co najmniej po 4 obroty na każdej nodze.</p> <ul style="list-style-type: none"> Trudne odmiany pozycji bazowych są niedozwolone. Piruet nie może rozpoczynać się skokiem.
	sekwencje: max. 1	<p>d) Sekwencja choreograficzna zawierająca co najmniej jedną pozycję spirali wykonaną po prostej lub po łuku, utrzymaną przez co najmniej 3 sekundy. Należy wykorzystać co najmniej 2/3 tafli lodowiska.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pod pojęciem pozycji spirali rozumiemy pozycję, w której kolano i stopa nogi wolnej znajduje się powyżej biodra.



Uwagi:

Pod pojęciem pozycji podstawowej rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi – bez żadnych „wariacji” i trudnych odmian pozycji.

Pod pojęciem pozycji bazowej rozumiemy pozycje piruetu stanego, siadanego i w pozycji wagi wraz z ich trudnymi odmianami.

W klasie wstępnej można osiągnąć **maksymalnie 1 poziom** trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 1 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.

Wykonanie 5 obrotów w piruetach w pozycji podstawowej piruetu stanego, siadanego i wagi jest zaliczane jako cecha tylko raz w programie.

Trzy pozycje podstawowe na jednej nodze w kombinacji piruetów, bez zmiany lub ze zmianą nogi, będą zaliczane jako cecha tylko raz w programie.

W klasie wstępnej trójka skakana „A” otrzyma wartość bazową 0,2 pkt i będzie podlegała ocenie GOE tak jak inne elementy techniczne