



**KLASA ZŁOTA**  
**SEZON 2024/2025**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	<b>U13</b>	urodzeni po 30.06.2011 r. i młodsi			
	Grupy dodatkowe:	<b>U15</b>	urodzeni pomiędzy 01.07.2009 r. a 30.06.2011 r.			
		<b>U18</b>	urodzeni pomiędzy 01.07.2006 r. a 30.06.2009 r.			
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:	<b>13,4 pkt.</b>			
		Soliści:	<b>13,4 pkt.</b>			
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>Program dowolny:</b>		<b>3:00 (+/- 10 sek.)</b>		
	Soliści:	<b>Program dowolny:</b>		<b>3:00 (+/- 10 sek.)</b>		
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kompozycja</b> Composition CO</li> <li><b>Prezentacja</b> Presentation PR</li> <li><b>Umiejętności łyżwiarские</b> Skating Skills SS</li> </ul>	Mnożniki komponentów:	Solistki:	<b>FS</b>	<b>2,13</b>	
			Soliści:	<b>FS</b>	<b>2,40</b>	
Odjęcia za każdy upadek:	<b>poza elementami -0,5 pkt.</b>	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	<b>8</b>	Długość rozgrzewki:	<b>5:00</b>	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>-0,5 pkt.</b></li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>-1 pkt.</b></li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>-1,5 pkt.</b></li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>-2,5 pkt.</b> (raz w programie)</li> <li><b>za naruszenie czasu programu za każde brakujące lub przekraczające 5 sek. odjęcie -0,5 pkt.</b></li> </ul>					
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice</b></li> <li><b>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</b></li> </ul>				

PROGRAM DOWOLNY (FS)		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: <b>max. 6</b>	<p>a) Musi być <b>skok typu Axel</b>.</p> <p>b) Może być <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jedna kombinacja lub sekwencja skoków może składać się nie więcej niż z 3 (trzech) skoków a druga kombinacja nie więcej niż z 2 (dwóch) skoków.</li> <li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch), lub 3 (trzech) skoków o dowolnej liczbie obrotów, w której drugi i/lub trzeci skok jest skokiem typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li> <li>Tylko dwa skoki potrójne mogą być powtórzone w kombinacji lub sekwencji skoków.</li> <li>Skoki poczwórne są niedozwolone.</li> <li>Dozwolony jest jeden pełny obrót na tafli lodowej pomiędzy skokami (noga wolna może dotknąć taflę lodową, ale bez przeniesienia na nią ciężaru ciała).</li> <li>Skoki wykonane w sekwencji skoków otrzymują pełną wartość punktową.</li> <li><b>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</b></li> <li><b>Ten sam typ skoku niezależnie od ilości obrotów może być wykonany maksymalnie trzy razy</b></li> </ul>
	piruety: <b>max. 2</b>	<p>c) Musi być <b>kombinacja piruetów ze zmianą nogi</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Łącznie co najmniej 8 obrotów.</li> <li>Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione</li> </ul> <p>d) Musi być <b>skok do wagi (pozycja wagi musi być osiągnięta w powietrzu)</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Musi mieć co najmniej 6 obrotów.</li> <li><b>Dozwolona jest zmiana nogi, ale nie dozwolona jest zmiana pozycji.</b></li> </ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	<p><b>Sekwencja choreograficzna</b> składająca z co najmniej 2 różnych ruchów. np.: spiralki, arabeski, mondo, Ina Bauer, hydroblading, jakiegokolwiek skoki (maksymalnie 2 obroty), piruety itd. Kroki i kroki obrotowe mogą być użyte do połączenia ze sobą 2 lub więcej różnych elementów choreograficznych</p>



## Uwagi

**Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych.** Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:

- Skok musi być wykonany z pełną rotacją, lub ćwiartką „q” w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym. **Bonus jest przyznawany nawet w przypadku upadku przy lądowaniu, jeśli wcześniejsze wymagania są spełnione**
- Skoki wywołane przez panel techniczny jako dokręcone („<” – underrotated), zdegradowane („<<” – downgraded), wykonane ze złej krawędzi („e” – wrong edge), lub nieprawidłowe („\*”) nie otrzymają bonusu.
- Jeśli element otrzyma (!) i / lub (q) bonus jest nadal przyznawany.
- W przypadku kombinacji lub sekwencji skoków, wszystkie skoki uprawniające do uzyskania bonusu zgodnie z powyższymi przepisami i ograniczeniami mogą być przyznane np. 3Sb+2Ab+SEQ.
- Wszystkie odjęcia GOE będą normalnie stosowane.
- Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej (**max. 3pkt.**):

**1,0 pkt.** za podwójnego Axla (2A)

**1,0 pkt.** za skoki potrójne

W klasie złotej można osiągnąć **maksymalnie 3 poziom** trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny