



KLASA SREBRNA
SEZON 2024/2025

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U11 urodzeni po 30.06.2013 r. i młodszy			
	Grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2009 r. a 30.06.2013 r.			
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2006 r. a 30.06.2009 r.			
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:	8,90 pkt.		
		Soliści:	8,90 pkt.		
Segmenty konkurencji:	Solistki:	Program dowolny: 2:40 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:	Program dowolny: 2:40 (+/- 10 sek.)			
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Kompozycja Composition CO Prezentacja Presentation PR Umiejętności łyżwiarские Skating Skills SS 	Mnożniki komponentów:	Solistki:	FS	2,0
			Soliści:	FS	2,0
Odjęcia za każdy upadek:	Poza elementami -0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	8	Długość rozgrzewki:	4:00
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) 				
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 			

PROGRAM DOWOLNY (FS)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. <u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u>
	piruety: max. 2	<p>c) Musi być kombinacja piruetów, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów).</p> <p>d) Musi być skok do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem:</p> <ul style="list-style-type: none"> co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi. Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona. Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska. Aby otrzymać poziom BASIC należy wykonać czysto przynajmniej 2 trudne obroty lub kroki.

Uwagi:

Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:

- Skok musi być wykonany:**
 - z pełną rotacją lub ćwiartką „q” w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym. **Bonus jest przyznawany nawet w przypadku upadku przy lądowaniu, jeśli wcześniejsze wymagania są spełnione**
 - skok może być wykonany na „<” (underrotated). Bonus będzie przyznany tylko w przypadku, gdy zawodnik nie przewróci się przy lądowaniu.
- Skoki wywołane przez panel techniczny jako zdegradowane („<<” – downgraded), wykonane ze złej krawędzi („e” – wrong edge), lub nieprawidłowe („*”) nie otrzymują bonusu.
- Jeśli element otrzyma (!) i / lub (q) bonus jest nadal przyznawany.



- W przypadku kombinacji lub sekwencji skoków, wszystkie skoki uprawniające do uzyskania bonusu zgodnie z powyższymi przepisami i ograniczeniami mogą być przyznane np. 3Sb+2Ab+SEQ.
- Wszystkie odjęcia GOE będą normalnie stosowane.
- Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej:
 - **1,0 pkt.** za jednego podwójnego Axla (2A)
 - **1,5 pkt.** za dwa różne skoki potrójne

W klasie srebrnej można osiągnąć **maksymalnie 3 poziom** trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.