



**KLASA ŻŁOTA
SEZON 2024/2025**

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U13 urodzeni po 30.06.2011 r. i młodszy	
	Grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2009 r. a 30.06.2011 r.	
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2006 r. a 30.06.2009 r.	
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki: 13,40 pkt. Soliści: 13,40 pkt.	
Segmety konkurencji:	Solistki:	Program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)	
	Soliści:	Program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)	
Ocenianie komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Kompozycja Composition CO Prezentacja Presentation PR Umiejętności łyżwiarские Skating Skills SS 	Mnożniki komponentów:	Solistki: FS 2,13 Soliści: FS 2,4
		Odjęcia za każdy upadek:	Poza elementem -0,5 pkt.
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie) 		
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednio zastosowanie ma:		<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating 	

PROGRAM DOWOLNY (FS)		
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 6	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) Może być nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> Jedna kombinacja lub sekwencja skoków może składać się nie więcej niż z 3 (trzech) skoków a druga kombinacja nie więcej niż z 2 (dwóch) skoków Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch), lub 3 (trzech) skoków o dowolnej liczbie obrotów, w której drugi i/lub trzeci skok jest skokiem typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. Tylko dwa skoki potrójne mogą być powtórzone w kombinacji lub sekwencji skoków Skoki poczwórne są niedozwolone Dozwolony jest jeden pełny obrót na tafli lodowej pomiędzy skokami (noga wolna może dotknąć taflę lodową, ale bez przeniesienia na nią ciężaru ciała). Skoki wykonane w sekwencji skoków otrzymują pełną wartość punktową. Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy. Ten sam typ skoku niezależnie od ilości obrotów może być wykonany maksymalnie trzy razy.
	piruety: max. 2	<p>c) Musi być kombinacja piruetów ze zmianą nogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> Łącznie co najmniej 8 obrotów. Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione. <p>d) Musi być skok do wagi (pozycja wagi musi być osiągnięta w powietrzu)</p> <ul style="list-style-type: none"> Musi mieć co najmniej 6 obrotów. Dozwolona jest zmiana nogi, ale nie dozwolona jest zmiana pozycji.



Uwagi:	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja choreograficzna składająca z co najmniej 2 różnych ruchów. np.: spiralki, arabeski, mondo, Ina Bauer, hydroblading, jakiegokolwiek skoki (maksymalnie 2 obroty), piruety itd. Kroki i kroki obrotowe mogą być użyte do połączenia ze sobą 2 lub więcej różnych elementów choreograficznych.
	<p>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skok musi być wykonany z pełną rotacją lub ćwiartką „q” w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym. Bonus jest przyznawany nawet w przypadku upadku przy lądowaniu, jeśli wcześniejsze wymagania są spełnione • Skoki wywołane przez panel techniczny jako dokręcone („<” – under rotated), zdegradowane („<<” – downgraded), wykonane ze złej krawędzi („e” – wrong edge), lub nieprawidłowe („*”) nie otrzymają bonusu. • Jeśli element otrzyma (!) i / lub (q) bonus jest nadal przyznawany. • W przypadku kombinacji lub sekwencji skoków, wszystkie skoki uprawniające do uzyskania bonusu zgodnie z powyższymi przepisami i ograniczeniami mogą być przyznane np. 3Sb+2Ab+SEQ. <p>Wszystkie odjęcia GOE będą normalnie stosowane.</p> <p>Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej (max. 3pkt.):</p> <p>1,0 pkt. za jednego podwójnego Axla (2A)</p> <p>1,0 pkt. za dwa różne skoki potrójne</p> <p>[np.: 2Ab, 3T(upadek), 3Tb+2T, 3Lo<<, 3Sb, 3S+2T...]</p> <p>W klasie złotej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	