

KLASA SREBRNA

SEZON 2025/2026

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U11 urodzeni po 30.06.2014 r. i młodszy						
	Grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2010 r. a 30.06.2014 r.						
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2007 r. a 30.06.2010 r.						
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:		9,40 pkt.				
		Soliści:		9,40 pkt.				
Segmenty konkurencji:	Solistki:		Program dowolny: 2:50 (+/- 10 sek.)					
	Soliści:		Program dowolny: 2:50 (+/- 10 sek.)					
Ocenianie komponenty:	- Kompozycja - Prezentacja - Umiejętności łyżwiarskie	Composition	CO	Mnożniki komponentów:	Solistki:		FS	2,0
		Presentation	PR		Soliści:		FS	2,0
Odjęcia za każdy upadek:	Poza elementami -0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:		8	Długość rozgrzewki:		4:00	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	- więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. - więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. - więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. - zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie)							
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		- aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice - ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating						

PROGRAM DOWOLNY (FS)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 5	a) Musi być skok typu Axel . b) W tym nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków . - Kombinacja skoków może składać się z 2, lub 3 skoków. Jeśli składa się z 3 skoków, 2 skokiem musi być 1Eu (euler). Dozwolona jest tylko 1 kombinacja skoków składająca się z 3 skoków. - Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. - Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.
	piruety: max. 2	c) Musi być kombinacja piruetów , która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów). d) Musi być skok do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem : - co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi. - Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona. - Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem taflı lodowiska. Aby otrzymać poziom BASIC należy wykonać czysto przynajmniej 2 trudne obroty lub kroki.
Uwagi:	Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki: - Skok musi być wykonany: - z pełną rotacją, lub ćwiartką „q” w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym. Bonus jest przyznawany nawet w przypadku upadku przy lądowaniu, jeśli wcześniejsze wymagania są spełnione - skok może być wykonany na „<” (underrotated). Bonus będzie przyznany tylko w przypadku gdy zawodnik nie przewróci się przy lądowaniu. - Skoki wywołane przez panel techniczny jako zdegradowane („<<” – downgraded), wykonane ze złej krawędzi („e” – wrong edge), lub nieprawidłowe („*”) nie otrzymują bonusu. - Jeśli element otrzyma (!) i / lub (q) bonus jest nadal przyznawany. - W przypadku kombinacji lub sekwencji skoków, wszystkie skoki uprawniające do uzyskania bonusu zgodnie z powyższymi przepisami i ograniczeniami mogą być przyznane np.3Sb+2Ab+SEQ. - Wszystkie odjęcia GOE będą normalnie stosowane (max.4pkt) - Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej:	



- **1,0 pkt.** za jednego podwójnego Axla (2A)
- **1,5 pkt.** za dwa różne skoki potrójne

W klasie srebrnej można osiągnąć **maksymalnie 3 poziom** trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.