

KLASA ŻŁOTA

SEZON 2025/2026

Grupy wiekowe:	Grupy podstawowe:	U13 urodzeni po 30.06.2012 r. i młodszy						
	Grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2010 r. a 30.06.2012 r.						
		U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2007 r. a 30.06.2010 r.						
Norma punktacyjna do zdobycia klasy:		Solistki:		14,0pkt				
		Soliści:		14,0pkt				
Segmenty konkurencji:	Solistki:		Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
	Soliści:		Program dowolny:		3:00 (+/- 10 sek.)			
Ocenianie komponenty:	• Kompozycja • Prezentacja • Umiejętności łyżwiarskie	Composition	CO	Mnożniki komponentów:	Solistki:		FS	2,13
		Presentation	PR		Soliści:		FS	2,4
	Skating Skills	SS						
Odjęcia za każdy upadek:	Poza elementem -0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:		8	Długość rozgrzewki:		5:00	
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	• więcej niż 10 sek. do 20 sek.: -0,5 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: -1 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: -1,5 pkt. • zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: -2,5 pkt. (raz w programie)							
W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:		• aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice • ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating						

PROGRAM DOWOLNY (FS)

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:	elementy skokowe: max. 6	a) Musi być skok typu Axel. b) Może być nie więcej niż 2 kombinacje lub 1 kombinacja skoków i 1 sekwencja skoków. - Tylko jedna kombinacja, lub sekwencja skoków może składać się z maksymalnie 3 skoków o dowolnej liczbie obrotów. - W sekwencji skoków drugi i/lub trzeci skok jest skokiem typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla. Skoki wykonane w sekwencji skoków otrzymują pełną wartość punktową. - Dozwolony jest jeden pełny obrót na tafli lodowej pomiędzy skokami (noga wolna może dotknąć tafle lodową, ale bez przeniesienia na nią ciężaru ciała). - Skoki wykonane w sekwencji skoków otrzymują pełną wartość punktową. c) Tylko dwa skoki potrójne mogą zostać powtórzone — albo w kombinacji skoków, albo w sekwencji skoków. d) Skoki poczwórne są niedozwolone e) <u>Ten sam skok</u> pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy. f) <u>Ten sam typ skoku</u> niezależnie od ilości obrotów może być wykonany maksymalnie trzy razy.
	piruety: max. 2	c) Musi być kombinacja piruetów ze zmianą nogi. - Łącznie co najmniej 8 obrotów. - Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione. d) Musi być skok do piruetu siadanego, - dozwolona jest zmiana nogi ale nie zmiana pozycji - skok do piruetu bez zmiany nogi musi mieć co najmniej 6 obrotów - skok do piruetu ze zmianą nogi musi mieć co najmniej 8 obrotów
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja choreograficzna składająca z co najmniej 2 różnych ruchów. np.: spiralki, arabeski, mondo, Ina Bauer, hydroblading, jakiekolwiek skoki (maksymalnie 2 obroty), piruety itd. Kroki i obroty mogą być użyte do połączenia ze sobą 2 lub więcej różnych elementów choreograficznych.

Uwagi:	Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki: - <u>Skok musi być wykonany z pełną rotacją, lub ćwiartką „q” w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym. Bonus jest przyznawany nawet w przypadku upadku przy lądowaniu, jeśli wcześniejsze wymagania są spełnione</u> - Skoki wywołane przez panel techniczny jako dokręcone („<” – under rotated), zdegradowane („<<” – downgraded), wykonane ze złej krawędzi („e” – wrong edge), lub nieprawidłowe („*”) nie otrzymają bonusu. - Jeśli element otrzyma (!) i / lub (q) bonus jest nadal przyznawany. - Jeśli w kombinacji lub sekwencji skoków jest upadek podczas skoku innego niż skok generujący premię, premia pozostaje przyznana (np. 3Sb+2T z upadkiem w 2T). - Jeśli element otrzyma +REP bonus dalej jest przyznawany - W przypadku kombinacji lub sekwencji skoków, wszystkie skoki uprawniające do uzyskania bonusu zgodnie z powyższymi przepisami i ograniczeniami mogą być przyznane np. 3Sb+2Ab+SEQ. - Wszystkie odjęcia GOE będą normalnie stosowane. - Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej (max. 3pkt.): • 1,0 pkt. za jednego <u>podwójnego Axla (2A)</u> • 1,0 pkt. za dwa różne <u>skoki potrójne</u> [np.: 2Ab, 3T(upadek), 3Tb+2T, 3Lo<<, 3Sb, 3S+2T...] W klasie Złotej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.
--------	--

