

MIXED AGE
SEZON 2021/2022

Grupa wiekowa:	bez limitu wieku			
Segmety konkurencji:	program dowolny 3:00 (+/- 10 sek.)			
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> umiejętności łyżwiarskie <i>skating skills</i> SS kroki łączące <i>transitions</i> TR wykonanie <i>performance</i> PE choreografia <i>composition</i> CO interpretacja <i>interpretation</i> IN 	Mnożnik komponentów:	1,6	
Odjęcie za każdy upadek:	1,0 pkt. każdy upadek (1) zawodnika	Liczba zawodników	12 – 16 (+ do 4 rezerwowych)	
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 1,0 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 2,0 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 3,0 pkt. przerwanie w programie do 3 min: 5,0 pkt. druga przerwa w programie trwająca dłużej niż 40 sekund lub nieukończony program: Drużyna zostaje wycofana 			

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:

- **aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Mixed Age,**
- **ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating**

PROGRAM DOWOLNY

<p>Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:</p> <p>6 elementów obowiązkowych</p> <p>1 element do wyboru</p>	<ol style="list-style-type: none"> Intersekcja (<u>Intersection element</u>) <ul style="list-style-type: none"> • dodatkowa cecha <u>pi</u> jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana. Element w ruchu (<u>Move element</u>) <ul style="list-style-type: none"> • maksymalnie 4 różne fm's. Element bez trzymania (<u>No Hold Element</u>) <ul style="list-style-type: none"> • dodatkowa cecha <u>sekwencja kroków</u> jest opcjonalna i będzie wywołana przez panel techniczny jeżeli zostanie prawidłowo wykonana. Pivoting element – Blok (<u>Pivoting element – Block</u>). Traveling element – Koło (<u>Traveling element – Circle</u>). Sekwencja Twizzli (<u>Twizzle element</u>) <ul style="list-style-type: none"> • wymagana jest sekwencja dwóch twizzli po jednym w każdym kierunku rotacji. do wyboru z grupy A: <ol style="list-style-type: none"> Element Artystyczny – Linia (<u>Artistic element – Line</u>) Element Artystyczny – Wheel (<u>Artistic element – Wheel</u>).
Uwagi:	<p>W kategorii mixed age można osiągnąć maksymalne poziomy trudności w elementach technicznych. Element bez trzymania (<i>No Hold Element</i>) i Sekwencja Twizzli (<i>Twizzle element</i>) nie mogą być wykonane jeden po drugim.</p> <p>Inne elementy niż wskazane powyżej mogą zostać włączone do programu dowolnego, jednakże formularz zawartości programu (PPC) powinien wskazywać które dodatkowe elementy stanowią kroki łączące (transitions).</p> <p>Drużyny w kategorii Mixed Age mogą wykonywać podnoszenia i vaults.</p>