

ADULT SEZON 2024/2025

Grupa wiekowa:	18+ urodzeni przed 30.06.2006 r. (max. do 20% zawodników poza grupą wiek. ur. pomiędzy 01.07.2006 a 30.06.2009 r.)												
Liczba zawodników:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Min. w gr. wiekowej:	16	15	14	14	13	12	11	10	10	9	8	7	6
Max. poza gr. wiek.:	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Segmety konkurencji:	program dowolny 3:00 (+/- 10 sek.)												
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> Composition Presentation Skating Skills 							Mnożnik komponentów:	1,67				
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt. każdy upadek (1) zawodnika							Liczba zawodników	8 – 16 (+ do 4 rezerwowych)				
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	<ul style="list-style-type: none"> więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt. więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. więcej niż 40 sek.: 2 pkt. przerwanie w programie 3 min: 2,5 pkt. druga przerwa w programie trwająca dłużej niż 40 sekund lub nieukończony program: Drużyna zostaje wycofana 												

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Adult, ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating
---	---

PROGRAM DOWOLNY	
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: 5 elementów	<ol style="list-style-type: none"> Intersekcja (Intersection element). <ul style="list-style-type: none"> dodatkowa cecha pi jest opcjonalna Linear element – Linia (Linear element – Line). Pivoting element – Blok (Pivoting element – Block). Traveling element (Traveling element). do wyboru jeden element z poniższych: <ul style="list-style-type: none"> Mixed element (Mixed element). Element Artystyczny – Blok (Artistic element – Block). Element Artystyczny – Koło (Artistic element – Circle). Element Artystyczny – Linia (Artistic element – Line). Element Artystyczny – Wheel (Artistic element – Wheel).
Uwagi:	<p>Inne elementy niż wskazane powyżej mogą zostać włączone do programu dowolnego, jednakże formularz zawartości programu (PPC) powinien wskazywać które dodatkowe elementy stanowią kroki łączące (transitions).</p> <p>Drużyny w kategorii Adult nie mogą wykonywać podnoszeń i vaults.</p>