

## MIXED AGE

### łyżwiarstwo synchroniczne

### SEZON 2024/2025

Grupa wiekowa:	Bez limitu wieku		
Segmety konkurencji:	program dowolny 3:30 (+/- 10 sek.)		
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Composition</b></li> <li>• <b>Presentation</b></li> <li>• <b>Skating Skills</b></li> </ul>	Mnożnik komponentów:	2,67 FS
Odjęcia za każdy upadek:	1,0 pkt. każdy upadek (1) zawodnika	Liczba zawodników	12-16 (+ do 4 rezerwowych)
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>1,0 pkt.</b></li> <li>• więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>2,0 pkt.</b></li> <li>• więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>3,0 pkt.</b></li> <li>• przerwa w programie do 3 min: <b>5,0 pkt.</b></li> <li>• druga przerwa w programie trwająca dłużej niż 40 sekund lub nieukończony program: <b>Drużyna zostaje wycofana</b></li> </ul>		

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Mixed Age SYS,</b></li> <li>• <b>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Synchronized Skating</b></li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PROGRAM DOWOLNY	
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: <b>7 elementów obowiązkowych</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Intersekcja</b> (Intersection element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• dodatkowa cecha <u>pi</u> jest opcjonalna</li> </ul> </li> <li><b>Element w ruchu</b> (Move element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• maksymalnie 2 różne fm's w tym samym czasie</li> <li>• maksymalnie 4 różne typy fm's</li> </ul> </li> <li><b>Element bez trzymania</b> (No Hold Element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• cechy i dodatkowa cecha <u>sekwencja kroków będzie wywołana.</u></li> <li>• maksymalny poziom dla sekwencji kroków jaki będzie wywołany to s2</li> <li>• konfiguracja „Blok zamknięty”</li> </ul> </li> <li><b>Pivoting element – Blok</b> (Pivoting element – Block)</li> <li><b>Piruet synchroniczny</b> (Synchronized Spin element)</li> <li><b>Sekwencja Twizzli</b> (Twizzle element)</li> <li>7. do wyboru jeden element z poniższych: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Element Artystyczny – Koło (Artistic element – Circle)</li> <li>• Element Artystyczny – Wheel (Artistic element – Wheel)</li> </ul> </li> </ol>
Uwagi	Drużyny w kategorii Mixed Age nie mogą wykonywać podnoszeni i vaults.