

TESTY ŁYŻWIARSTWA SYNCHRONICZNEGO

Zdanie poszczególnego testu daje jedynie prawo startu w danej kategorii wiekowej, nie jest to jednoznaczne z uzyskaniem klasy sportowej.

nr	rodzaj testu	elementy	uwagi
1	Klasa brązowa (Pre-juvenile)		
2	Klasa srebrna (Juvenile) <i>upoważnia do startu w kategoriach:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Klasy srebrnej (juvenile) ○ Klasy brązowej (pre-Juvenile) ○ Adult 	<ul style="list-style-type: none"> • Półtuki t.z • Półtuki t.w • Przekładanka przodem i tyłem po ósemce • Trójka walcowa • Jaskółka po prostej na obu nogach 	
3	Basic Novice <i>upoważnia do startu w kategoriach:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Basic Novice, ○ Klasy srebrnej (juvenile) ○ Klasy brązowej (pre-Juvenile) ○ Adult 	<ul style="list-style-type: none"> • Półtuki t.z • Półtuki t.w • Przekładanka przodem i tyłem po ósemce • Trójka walcowa • Jedna z 4 pozycji do wyboru: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mondo zewnętrzne, ○ noga w rękę (min. 135 st), ○ jaskółka na krawędzi, ○ Bielman na krawędzi 	
4	Junior / Junior B <i>upoważnia do startu w kategoriach:</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ Junior, ○ Junior B, ○ Junior Młodszy (Advanced Novice), ○ Mixed Age, ○ Basic Novice, ○ Klasy srebrnej (juvenile), ○ Klasy brązowej (pre-Juvenile), ○ Adult 	<ul style="list-style-type: none"> • Piruet stany (min. 3 obroty) • Twizzle min. półtora obrotu na dwie nogi (do wyboru przód lub tył. wew. lub zew.) • Dwie różne pozycje z wymienionych: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mondo zewnętrzne, ○ Noga w rękę (min. 135 st.), ○ jaskółka na krawędzi, ○ Bielman na krawędzi 	Nie można wybrać dwóch tych samych pozycji (jaskółki przodem i tyłem lub Bielmana przodem i tyłem)
5	Senior / Senior B	<i>Jak do juniora</i>	



6	<p>Junior Młodszy (Advanced Novice) / Mixed Age</p> <p><i>upoważnia do startu w kategoriach:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Junior Młodszy (Advanced Novice), o Mixed Age, o Basic Novice, o Klasy srebrnej (juvenile), o Klasy brązowej (pre-Juvenile), o Adult 	<ul style="list-style-type: none"> • Półtuki p.z • Półtuki p.w • Przekładanka przodem i tyłem po ósemce • Trójka walcowa • Trójka podwójna p.w • Jedna z trzech pozycji do wyboru: <ul style="list-style-type: none"> o Mondo zewnętrzne, o noga w rękę (min. 135 st), jaskółka na krawędzi, o Bielman na krawędzi • Piruet stany (min 3 obroty) 	
7	<p>Adult</p> <p><i>upoważnia do startu w kategorii:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> o Adult 	<ul style="list-style-type: none"> • Półtuki p.z • Półtuki p.w • Przekładanka przodem i tyłem po ósemce • Trójka walcowa 	

Zawodnik przechodzący płynnie z jednej do drugiej kategorii, uzyskujący minima punktowe konieczne do uzyskania klasy nie jest zobowiązany do zaliczania testów. Zawodnik rozpoczynający starty od kategorii wyższej niż Klasa brązowa (Pre-Juvenile), lub taki, który chce „przeskoczyć” którąś z kategorii zobowiązany jest do zaliczenia testu i uzyskania prawa startu w wybranej kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik zgłoszony na Mistrzostwa Polski w Łyżwiarstwie Synchronicznym musi mieć zaliczonym test na odpowiednim poziomie lub musi posiadać odpowiednią klasę sportową.