

ADULT
SEZON 2025/2026

Grupa wiekowa:	18+ urodzeni przed 30.06.2007 r. (max. do 20% zawodników poza grupą wiek. ur. po 01.07.2007 r., a przed 30.06.2010 r.)												
Liczba zawodników:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Min. w gr. wiekowej:	16	15	14	14	13	12	11	10	10	9	8	7	6
Max. poza gr. wiek.:	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Segmenty konkurencji:	program dowolny 3:00 (+/- 10 sek.)												
Oceniane komponenty:	• Composition • Presentation • Skating Skills							Mnożnik komponentów:	1,67				
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt. każdy upadek (1) zawodnika							Liczba zawodników	8 – 16 (+ do 4 rezerwowych)				
Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem:	• więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0 ,5 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. • więcej niż 40 sek.: 2 pkt. • przerwanie w programie 3 min: 2,5 pkt. • druga przerwa w programie trwająca dłużej niż 40 sekund lub nieukończony program: Drużyna zostaje wycofana												

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Adult, Technical Requirements for Synchronized Skating for ISU Adult Figure Skating Competition 2025-2026 ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating
---	--

PROGRAM DOWOLNY	
Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: 5 elementów	Intersekcja (Intersection element). - dodatkowa cecha pi jest opcjonalna Pivoting element – Blok (Pivoting element – Block). Przesuwany element (Traveling element). Rotacyjny element (Rotating element). - do wyboru jeden element z poniższych: Mixed element (Mixed element). Element Artystyczny – Blok (Artistic element – Block). Element Artystyczny – Koło (Artistic element – Circle). Element Artystyczny – Linia (Artistic element – Line). Element Artystyczny – Wheel (Artistic element – Wheel).
Uwagi:	Drużyny w kategorii Adult nie mogą wykonywać podnoszeni, unoszeń i vaults.