

## BASIC NOVICE

### łyżwiarstwo synchroniczne

### SEZON 2025/2026

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |    |    |    |                      |                               |    |    |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----------------------|-------------------------------|----|----|
| Grupa wiekowa:                                                     | U16 Urodzeni pomiędzy 01.07.2009 r. a 30.06.2015 r.<br>(max. do 20% zawodników może być starszych lub młodszych o jedną kategorię.)                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |    |                      |                               |    |    |
| Liczba zawodników:                                                 | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 19 | 18 | 17 | 16 | 15                   | 14                            | 13 | 12 |
| Min. w gr. wiekowej:                                               | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15 | 14 | 14 | 13 | 12                   | 11                            | 10 | 10 |
| Max. poza gr. wiek.:                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4  | 4  | 3  | 3  | 3                    | 3                             | 3  | 2  |
| Segmenty konkurencji:                                              | program dowolny 3:00 (+/- 10 sek.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |    |    |                      |                               |    |    |
| Oceniane komponenty:                                               | • Composition<br>• Presentation<br>• Skating Skills                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |    | Mnożnik komponentów: | 2,67 FS                       |    |    |
| Odjęcia za każdy upadek:                                           | 0,5 pkt. każdy upadek (1) zawodnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |    | Liczba zawodników    | 12-16<br>(+ do 4 rezerwowych) |    |    |
| Odjęcie za przerwę w programie spowodowaną potknięciem / upadkiem: | <ul style="list-style-type: none"><li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt.</li><li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt.</li><li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt.</li><li>więcej niż 40 sek.: 2,0 pkt.</li><li>przerwa w programie do 3 min: 2,5 pkt.</li><li>druga przerwa w programie trwająca dłużej niż 40 sekund lub nieukończony program: Drużyna zostaje wycofana</li></ul> |    |    |    |    |                      |                               |    |    |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Basic Novice SYS,</b></li> <li>• <b>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Synchronized Skating</b></li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| PROGRAM DOWOLNY                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:<br><br><b>6 elementów obowiązkowych</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Element Artystyczny</b> – Linia (Artistic element – Line)</li> <li><b>Intersekcja</b> (Intersection element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• dodatkowa cecha <u>pi</u> jest opcjonalna.</li> </ul> </li> <li><b>Linear element</b> – Blok (Linear element – Block)</li> <li><b>Element w ruchu</b> (Move element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• maksymalnie 2 różne fm's.</li> </ul> </li> <li><b>Piruet synchroniczny</b> (Synchronized Spin element) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wymagana jest cecha „Taki sam piruet”</li> <li>• Maksymalnie poziom SySp1 będzie wywołany</li> </ul> </li> <li><b>Traveling element</b> (Traveling element)</li> </ol> |  |
| Uwagi:                                                                                 | Drużyny w kategorii Basic Novice nie mogą wykonywać podnoszeń i vaults.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |