

TESTY ŁYŻWIARSTWA SYNCHRONICZNEGO w sezonie 2022/2023

Zdanie poszczególnego testu daje jedynie prawo startu w danej kategorii wiekowej, nie jest to jednoznaczne z uzyskaniem klasy sportowej.

nr	rodzaj testu	elementy	uwagi
1	Pre-juvenile		
2	Juvenile <i>upoważnia do startu w kategoriach: Juvenile, Pre-Juvenile, Adult</i>	<ul style="list-style-type: none">• Półtuki p.z• Półtuki p.w• Przekładanka przodem i tyłem po ósemce• Trójka walcowa• Jaskółka po prostej na obu nogach	
3	Novice Basic <i>upoważnia do startu w kategoriach: Novice Basic, Juvenile, Pre-Juvenile, Adult</i>	<ul style="list-style-type: none">• Półtuki t.z• Półtuki t.w• Przekładanka przodem i tyłem po ósemce• Trójka walcowa• Jedna z trzech pozycji do wyboru:• Mondo zewnętrzne,• noga w rękę (min. 135 st), jaskółka na krawędzi, Bielman na krawędzi	
4	Junior / Junior B <i>upoważnia do startu w kategoriach: Junior, Junior B, Novice Advance, Mixed Age, Novice Basic, Juvenile, Pre-Juvenile, Adult</i>	<ul style="list-style-type: none">• Piruet stany (min. 3 obroty)• Twizzle min. półtora obrotu na dwie nogi (do wyboru przód lub tył. wew. lub zew.)• Dwie różne pozycje z wymienionych:• Mondo zewnętrzne,• Noga w rękę (min. 135 st.), jaskółka na krawędzi, Bielman na krawędzi	Nie można wybrać dwóch tych samych pozycji (jaskółki przodem i tyłem lub Bielmana przodem i tyłem)
5	Senior / Senior B	<i>Jak do junióra</i>	
6	Novice Advance / Mixed Age <i>upoważnia do startu w kategoriach: Novice Advance, Mixed Age, Novice Basic, Juvenile, Pre-Juvenile, Adult</i>	<ul style="list-style-type: none">• Półtuki p.z• Półtuki p.w• Przekładanka przodem i tyłem po ósemce Trójka walcowa• Trójka podwójna p.w• Jedna z trzech pozycji do wyboru:• Mondo zewnętrzne,• noga w rękę (min. 135 st), jaskółka na krawędzi, Bielman na krawędzi• Piruet stany (min 3 obroty)	



7	Adult <i>upoważnia do startu w kategorii: Adult</i>	<ul style="list-style-type: none">• Półtuki p.z• Półtuki p.w• Przekładanka przodem i tyłem po ósemce• Trójka walcowa	
---	---	---	--

Zawodnik przechodzący płynnie z jednej do drugiej kategorii, uzyskujący minima punktowe konieczne do uzyskania klasy nie jest zobowiązany do zaliczania testów. Zawodnik rozpoczynający starty od kategorii wyższej niż Pre-Juvenile, lub taki, który chce „przeskoczyć” którąś z kategorii zobowiązany jest do zaliczenia testu i uzyskania prawa startu w wybranej kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik zgłoszony na Mistrzostwa Polski w Łyżwiarstwie Synchronicznym musi mieć zaliczonym test na odpowiednim poziomie lub musi posiadać odpowiednią klasę sportową.