



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW 2022, II MMM Południa, Puchar Cieszyna 2022

1. ORGANIZATOR	Klub Sportowy „Cieszyn” , ul. Popiołka 13/2, 43-400 Cieszyn tel. 502 614 683, 502 586 777, 605 250 403, e-mail: kscieszyn@gmail.com Miasto Cieszyn Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego ul. Łazienkowska 6a 00-449 Warszawa
2. TERMIN I MIEJSCE	20-23.01.2022 Hala Widowiskowo-Sportowa im. Cieszyńskich Olimpijczyków ul. Sportowa 1, 43-400 Cieszyn
3. KONKURENCJE	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach: Mistrzostwa Polski Juniorów 2022 (20-22.01) Solistki i soliści – Junior U19 Pary Taneczne – Junior II MMM Południa (21-22.01) Solistki i soliści – brązowa U9, srebrna U11, złota U13 Puchar Cieszyna 2022 (21-23.01) solistki i soliści – wstępna U7, U9, U12, U15, U18, brązowa U12, U15, U18, srebrna U15, U18, złota U15, U18, junior mł B U13, U15, U18, junior mł A U15, Senior 15+ Pary Taneczne – Klasa Złota, Klasa Junior Mł. B, Klasa Junior Mł. A, Senior Pary Sportowe – Klasa Junior Mł. A, Senior
4. ZGŁOSZENIA	Zgodnie z Kodeksem Licencyjnym Rozdział VI, punkt 7., podpunkt 3. w Mistrzostwach Polski mogą wystartować osoby sklasyfikowane na 14 dni przed mistrzostwami w rankingu Juniora. Dodatkowo zgodnie z Załącznikiem 11. Prawo Startu, zawodnicy powinni posiadać potwierdzoną klasę minimum Juniora Młodszego. W dniu 7.01.2022r. zostanie opublikowana na stronie PZŁF lista zakwalifikowanych zawodników. Kluby mają czas do 11.01.2022 aby potwierdzić start zawodników w systemie ORS! Zgłoszenia na II MMM oraz Puchar Cieszyna prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 11.01.2022 Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach. Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.
5. MUZYKA	W terminie do 11.01.2022 należy przesać muzykę w formacie mp3/wav/ na adres organizatora: j.ciuk@bdbevent.pl opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii klasy wstępnej U7 i brązowej U9 oraz we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą opłatę startową zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pfsa.com.pl .
8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pfsa.com.pl .



9. ZASADY FINANSOWANIA	<p>Koszt organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości 200zł/ para 300zł należy wpłacić w terminie 11.01.2022 przelewem na konto organizatora na konto organizatora: 59 8113 0007 2001 0041 6175 0004 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po 11.01.2022 opłata współorganizacyjna będzie wynosić 250zł/ para 350zł. Przypominamy że na zawodach będzie stosowany zapis Regulaminu Organizacji Zawodów Rozdział IV. Dodatkowo informujemy, że kwarantanna lub zachorowanie na COVID nie jest wypadkiem losowym.</p>
10. NOCLEGI	<p>Należy zamówić we własnym zakresie. Propozycja noclegów: Gościniec SSM , Al. Jana Łyska 21, 43-400 Cieszyn tel. 33/8525348, 504 285 477 e-mail: repcja@gosciniiec.cieszyn.pl Hotel „Liburnia”, ul. Liburnia 10, 43-400 Cieszyn tel. 33/8520531, 780 043 099, e-mail: repcja@liburniahotel.pl</p>
11. INNE / UWAGI	<p>Informacje dotyczące COVID-19 zostaną podane w późniejszym terminie. Delegat Techniczny: Piotr Nowak piotr.nowak91@o2.pl 513-567-670</p>



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Puchar Cieszyna Amatorów 2022

1. ORGANIZATOR	Klub Sportowy „Cieszyn” , ul. Popiołka 13/2, 43-400 Cieszyn tel. 502 614 683, 502 586 777, 605 250 403, e-mail: kscieszyn@gmail.com Miasto Cieszyn Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego ul. Łazienkowska 6a 00-449 Warszawa
2. TERMIN I MIEJSCE	23.01.2022 Hala Widowiskowo-Sportowa im. Cieszyńskich Olimpijczyków ul. Sportowa 1, 43-400 Cieszyn
3. KONKURENCJE	<p>W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego).</p> <p>W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów.</p> <p>Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota:</p> <p>Klasa YA (Young Adults) zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1993 a 30.06.2003 Klasa I zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1983 a 30.06.1993 Klasa II zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1973 a 30.06.1983 Klasa III zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1963 a 30.06.1973 Klasa IV zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1953 a 30.06.1963 Klasa V zawodnicy urodzeni przed 30.06.1953</p> <p>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults (ur. 1.07.1993 a 30.06.2003) Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults (ur. przed 01.07.1993) Kategoria par sportowych amatorów</p> <p>W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego.</p>
4. ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 11.01.2022 <u>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</u> <u>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</u>
5. MUZYKA	W terminie do 11.01.2022 należy przesać muzykę w formacie mp3/wav/ na adres organizatora: j.ciuk@bdbevent.pl opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii amatorów mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas będą zobowiązani uiścić wyższą opłatę startową, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pfsa.com.pl .



8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pfsa.com.pl .
9. ZASADY FINANSOWANIA	Koszt organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą kluby. Opłatę startową w wysokości 200zł/ para 300zł należy wpłacić w terminie 11.01.2022 przelewem na konto organizatora na konto organizatora: 59 8113 0007 2001 0041 6175 0004 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po 11.01.2022 opłata startowa będzie wynosić 250zł/ para 350zł. Przypominamy że na zawodach będzie stosowany zapis Regulaminu Organizacji Zawodów Rozdział IV. Dodatkowo informujemy, że kwarantanna lub zachorowanie na COVID nie jest wypadkiem losowym.
10. NOCLEGI	Należy zamówić we własnym zakresie. Propozycja noclegów: Gościniec SSM , Al. Jana Łyska 21, 43-400 Cieszyn tel. 33/8525348, 504 285 477 e-mail: repcja@gosciniiec.cieszyn.pl Hotel „Liburnia” , ul. Liburnia 10, 43-400 Cieszyn tel. 33/8520531, 780 043 099, 1. e-mail: repcja@liburniahotel.pl
11. INNE / UWAGI	Informacje dotyczące COVID-19 zostaną podane w późniejszym terminie. Delegat Techniczny: Piotr Nowak piotr.nowak91@o2.pl 513-567-670

PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5 pkt, factor w komponentach 2.5 (Skating Skills, Performance), w piruetach można osiągnąć max poziom 1

Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 1, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.



PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5pkt,
factor w komponentach 2.0 (Skating Skills, Performance, Interpretation)
w piruetach można osiągnąć max poziom 2

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 2, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 1,0 pkt,
factor w komponentach 2.0 (Skating Skills, Performance, Interpretation), w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
 - Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 3, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
 - Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska
-



PROGRAM DOWOLNY PAR SPORTOWYCH KLASA INTERMEDIATE

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:

Podnoszenia: (max. 2)

a) Dwa różne podnoszenia z grup 1 lub 2 wraz z minimum pół (0,5) obrotu podnoszenia wykonanego przez partnera i jednego (1) obrotu przez partnerkę.

- Dłonie partnera powinny znajdować się powyżej linii ramion.
- Trudna pozycja partnerki jak również podnoszenie bez trzymania, podnoszenie na jednej ręce i zmiana pozycji w podnoszeniu jest zabroniona.
- Podnoszenia z grupy 3, 4 i 5 są zabronione.
- Podnoszenie Twistowe jest zabronione.
- Różne wejście do podnoszenia uznawane będą jest jako inne podnoszenie.

Skok wyrzucany: (max. 1)

b) Pojedynczy skok wyrzucany (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok wyrzucany jest zabroniony.

Elementy skokowe solo: (max. 1)

c) Pojedynczy skok (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok jest zabroniony.

Kombinacja skoków: (max. 1)

d) Kombinacja skoków może składać się maksymalnie z 3 (trzech) skoków lub z jednej sekwencji skoków.

- Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków pojedynczych zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
- Euler („1Eu”) jest klasyfikowany jako skok tylko wtedy, kiedy występuje w kombinacji skoków pomiędzy dwoma innymi skokami.
- Dozwolone są tylko skoki pojedyncze (wliczając skok typu Axel).
- Podwójne i potrójne skoki są zabronione.

Piruet parowy: (max. 1)

e) Maksymalnie 1 (jeden) piruet parowy lub kombinowany piruet parowy.

- Piruet musi zawierać minimum 4 obroty dla piruetu parowego i 6 obrotów dla kombinowanego piruetu parowego. Kombinowany piruet parowy musi zawierać zmianę nogi wykonaną przez oboje partnerów z minimum 3 obrotami na każdej z nóg i z minimum jedną zmianą pozycji wykonaną przez obojga partnerów. Kombinowany piruet parowy może zaczynać się skokiem do pirueta. Każde wejście rozpoczynające się skokiem do pirueta będzie uznane jako cecha wykonana przez któregokolwiek z partnerów. Jeśli w piruet nie zawiera minimum 3 obrotów przed lub po zmianie nogi wykonaną przez oboje partnerów kombinowany piruet parowy zostanie sklasyfikowany ze znakiem „V”. Jeśli w piruecie jest mniej niż 3 obroty na obu nogach wykonane przez któregokolwiek z partnerów, piruet otrzyma wartość „No Value”.
- Piruet parowy jest każdym piruetem bez zmiany nogi i nie wymaga zmiany pozycji przez jednego lub oboje partnerów. Zmiana pozycji może być użyta jako cecha.
- Piruet parowy musi zawierać minimum 2 obroty w każdej pozycji albo pozycja nie będzie klasyfikowana.

Spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla: (max. 1)

f) Maksymalnie 1 (jedna) spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla (pozycja partnerki jest opcjonalna).

- Minimum 3/4 obrotu w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w spirali śmierci.



- Minimum 1 obrót w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w elemencie pozycji cyrkla.

Sekwencje: (max. 1)

g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

Uwagi:

- Czas trwania dowolnego programu wynosi 2:40 (+/- 10 sek.).
- Komponenty Programu są mnożone przez faktor 1,6.
- W klasie intermediate można osiągnąć maksymalnie 2 poziom trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.
- Długość rozgrzewki wynosi 6 min.
- Odjęcia za każdy upadek 1 pkt.

PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: SS, TR – 1.5; PE, CO, IN – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie w komponentach: skating skills, transitions, performance, composition, interpretation.

TAŃCE OBOWIĄZKOWE SOLO

Wybrane tańce obowiązkowe:

Grupa A:

o Walc holenderski

o Tango canasta

Grupa B:

o Foxtrot

o 14- krok

- Każdy zawodnik wykonuje dwie sekwencje tańca - tempo we wszystkich wymaganych sekwencjach musi być stałe i zgodne z wymaganym tempem danego tańca obowiązkowego.
 - Program oceniany jest w komponentach:
 - o skating skills, performance, interpretation, timing
 - Komponenty Programu są mnożone przez faktor 0,7.
 - Wykorzystana może być oficjalna muzyka ISU lub inna wybrana zgodnie z rytmem danego tańca obowiązkowego określonego w regulaminach ISU dla poszczególnych tańców obowiązkowych.
 - Długość rozgrzewki wynosi 4 min.
-