

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Memoriał Marii Olszewskiej 2023 o Puchar 600-lecia Łodzi

1. ORGANIZATOR	MKŁ Łódź
2. TERMIN I MIEJSCE	17-19.03.2023 Lodowisko Bombonierka im. Marii Olszewskiej-Lelonkiewicz, ul. Stefanowskiego 28, Łódź
3. KONKURENCJE	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach: solistki i soliści – wstępna U7, U9, U12, U15, U18; brązowa U9, U12, U15, U18; srebrna U11, U15, U18, złota U15, U18, junior mł. B U15, U18
4. ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 03.03.2023 <u>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</u> <u>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</u>
5. MUZYKA	W terminie do 08.03.2023 należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: entries.lodz@gmail.com opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii klasy wstępnej U7 i brązowej U9 oraz we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą opłatę startową zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pzlf.pl .
8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pzlf.pl .
9. ZASADY FINANSOWANIA	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości Soliści - 300 zł należy wpłacić w terminie do 08.03.2023 przelewem na konto organizatora: mBank 54 1140 2004 0000 3102 7551 0576 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi Soliści - 350 zł <u>Ostateczny termin wpłat: 13.03.2023</u>
10. NOCLEGI	Noclegi należy zamówić we własnym zakresie.
11. INFORMACJE	Główny Organizator: Jolanta Baryła mkl_lodz@interia.pl Delegat Techniczny: Piotr Nowak piotr.nowak91@o2.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Memoriał Marii Olszewskiej Amatorów 20232023 o Puchar 600-lecia Łodzi

1. ORGANIZATOR	MKŁ Łódź
2. TERMIN I MIEJSCE	19.03.2023 Lodowisko Bombonierka im. Marii Olszewskiej-Lelonkiewicz, ul. Stefanowskiego 28, Łódź
3. KONKURENCJE	W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego). W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów. Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota: Klasa YA (Young Adults) zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1994 a 30.06.2004 Klasa I zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1984 a 30.06.1994 Klasa II zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1974 a 30.06.1984 Klasa III zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1964 a 30.06.1974 Klasa IV zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1954 a 30.06.1964 Klasa V zawodnicy urodzeni przed 30.06.1954 Klasa MASTERS Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults (ur. 1.07.1994 a 30.06.2004) Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults (ur. przed 01.07.1994) W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego.
4. ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 03.03.2023 <u>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</u> <u>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</u>
5. MUZYKA	W terminie do 08.03.2023 należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: entries.lodz@gmail.com opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii amatorów mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas będą zobowiązani uiścić wyższą opłatę startową, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pzlf.pl .

8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pzlf.pl .
9. ZASADY FINANSOWANIA	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości: - w przypadku zawodników posiadających licencję sportową - 300 zł - w przypadku zawodników nieposiadających licencji sportowej - 360 zł należy wpłacić w terminie do 08.03.2023 przelewem na konto organizatora: mBank 54 1140 2004 0000 3102 7551 0576 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi Soliści - 350 zł Każda kolejna konkurencja – 160zł <u>Ostateczny termin wpłat: 13.03.2023</u>
10. NOCLEGI	Noclegi należy zamówić we własnym zakresie.
11. INFORMACJE	Główny Organizator: Jolanta Baryła mkl_lodz@interia.pl Delegat Techniczny: Piotr Nowak piotr.nowak91@o2.pl

PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5 pkt, factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach można osiągnąć max poziom 1
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 1, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5pkt,
factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills)
w piruetach można osiągnąć max poziom 2
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 2, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 1,0 pkt,
factor w komponentach 2.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 3, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska

PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: CO – 2.6, PR – 2.6, SS – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie w komponentach.

Free Skating Masters

A competitor in the Masters Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of six (6) jump elements, one of which must be an Axel type jump. **Single, double and triple jumps are permitted.** There may be up to three (3) jump combinations or two jump combinations and one (1) jump sequence in the free program.
 - One (1) jump combination or one (1) jump sequence may consist of up to three (3) jumps. The others may have two (2) jumps each.
 - A jump sequence consists of two (2) or three (3) jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take off curve of the Axel jump.
 - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
 - Please note that the Euler (half-loop) is considered a listed jump only when used in combination in between two other listed jumps.
 - Non-listed jumps may be included in the program as part of connecting footwork.
- b. A maximum of three (3) spins of a different abbreviation, one (1) of which must be a spin combination with a change of foot and one (1) of which must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
 - The spins must have a required minimum number of revolutions: five (5) for any spin with no change of foot, and eight (8) for any spin with a change of foot.
 - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no level and no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
 - Spin combinations must include a minimum of two (2) different basic positions with two (2) revolutions in each of these positions anywhere within the spin. To receive full value, a spin combination must include all three (3) basic positions.
 - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
- c. A maximum of one (1) step sequence, fully utilizing the ice surface.
 - The program duration is 3 minutes +/- 10 seconds.
 - The points for each Program Component are multiplied by a factor of 2.67.
 - **Features up to and including Level 4 will be counted for the technical elements.**
 - The warm-up duration is six (6) minutes.
 - Each fall shall receive a deduction of 1.0.

Rozgrzewka: 5 min