



Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego
ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa
KRS: 0000072440 NIP: 5261678146

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Puchar AS Lublin 2023

1. ORGANIZATOR	AS Lublin e-mail: as.lublin.vb@gmail.com
2. TERMIN I MIEJSCE	04-05.03.2023 Lodowisko Iceman Aleje Zygmuntowskie 4, 20-400 Lublin
3. KONKURENCJE	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach: solistki i soliści – wstępna U7, U9, U12, U15, U18, brązowa U9, U12, U15, U18, srebrna U11, U15, U18, złota U13, U15, U18, junior mł. B U13, U15, U18, junior mł. A U15, junior U19, Senior 15+ Organizator zastrzega możliwość odwołania niektórych konkurencji ze względu na przyznaną małą ilość godzin lodu.
4. ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 20.02.2023 Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach. Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.
5. MUZYKA	W terminie do 27.02.2023 należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: as.lublin.muzyka@gmail.com opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii klasy wstępnej U7 i brązowej U9 oraz we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą opłatę startową zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pzlf.pl .
8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pzlf.pl .
9. ZASADY FINANSOWANIA	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości Soliści - 280 zł należy wpłacić w terminie do 20.02.2023 przelewem na konto organizatora: 72 1090 2590 0000 0001 4741 3966 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi Soliści - 350 zł Ostateczny termin wpłat do 27.02.2023
10. NOCLEGI	Polecane hotele: 1. Arche Hotel ("zniżka na hasło AS Lublin")

Delegat techniczny: Piotr Nowak, piotr.nowak91@o2.pl



Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego

ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa

KRS: 0000072440 NIP: 5261678146

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Puchar AS Amatorów Lublin 2023

1. ORGANIZATOR	AS Lublin e-mail: as.lublin.vb@gmail.com
2. TERMIN I MIEJSCE	04-05.03.2023 Lodowisko Icemania Aleje Zygmuntowskie 4, 20-400 Lublin
3. KONKURENCJE	W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego). W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów. Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota: Klasa YA (Young Adults) zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1994 a 30.06.2004 Klasa I zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1984 a 30.06.1994 Klasa II zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1974 a 30.06.1984 Klasa III zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1964 a 30.06.1974 Klasa IV zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1954 a 30.06.1964 Klasa V zawodnicy urodzeni przed 30.06.1954 Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults (ur. 1.07.1994 a 30.06.2004) Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults (ur. przed 01.07.1994) W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego. Organizator zastrzega możliwość odwołania niektórych konkurencji ze względu na przyznaną małą ilość godzin lodu.
4. ZGŁOSZENIA	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do 20.02.2023 <u>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</u> <u>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</u>
5. MUZYKA	W terminie do 27.02.2023 należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: as.lublin.muzyka@gmail.com opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
6. REGULAMIN	Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii amatorów mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas będą zobowiązani uiścić wyższą opłatę startową, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
7. PROGRAM MINUTOWY	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie www.pzlf.pl .



8. LOSOWANIE	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie www.pzlf.pl .
9. ZASADY FINANSOWANIA	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości: - w przypadku zawodników posiadających licencję sportową - 280 zł - w przypadku zawodników nieposiadających licencji sportowej - 340 zł Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości Soliści - 280 zł należy wpłacić w terminie do 20.02.2023 przelewem na konto organizatora: 72 1090 2590 0000 0001 4741 3966 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi Soliści - 350 zł Każda kolejna konkurencja: 160zł Ostateczny termin wpłat do 27.02.2023
10. NOCLEGI	Polecane hotele: 1. Arche Hotel ("zniżka na hasło AS Lublin")

Delegat techniczny: Piotr Nowak, piotr.nowak91@o2.pl

PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5 pkt, factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach można osiągnąć max poziom 1
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 1, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.



PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5pkt,
factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills)
w piruetach można osiągnąć max poziom 2
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 2, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 1,0 pkt,
factor w komponentach 2.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 3, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska



PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: CO – 2.6, PR – 2.6, SS – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie w komponentach:.