

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW**

**ZAWODY Walley Spring Cup Kraków 2023**

<b>1. ORGANIZATOR</b>	<b>Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Walley-Plus Duo Kraków/Skawina</b> <a href="mailto:krakow@walley.pl">krakow@walley.pl</a> , nr tel. 668 155 259.
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	21-22.04.2023 (zawody będą 1- lub 2-dniowe w zależności od liczby zgłoszeń) Lodowisko Cracovii, ul. Siedleckiego 7, Kraków
<b>3. KONKURENCJE</b>	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach: -L - wst U9, U12, U15, U18, bra U12, U15, U18, sre U15, U18, zło U15, U18, jun ml B U15 i U18 -M - wst U9, U12, U15, U18, bra U12, U15, U18, sre U15, U18, zło U15, U18, jun ml B U15 i U18
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	<b>Zgłoszenia</b> prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie <b>do 3.04.2023.</b> Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów nie będą dopuszczeni do losowania. Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany
<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>10.04.2023</b> należy przesać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: <a href="mailto:muzyka@walley.pl">muzyka@walley.pl</a> opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria
<b>6. REGULAMIN</b>	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą o 60zł opłatę startową, pokrywającą koszt licencji jednorazowej, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF.
<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="https://pzlf.pl">https://pzlf.pl</a> .
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF w dniu 18.04.2023r. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="https://pzlf.pl">https://pzlf.pl</a> .
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości <b>280 zł</b> (za drugą konkurencję 180 zł, za duet 320 zł) należy wpłacić w terminie <b>3.04.2023r.</b> przelewem na konto organizatora z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. <b>Po 3.04.2023</b> opłata wynosi <b>350 zł</b> (za drugą konkurencję 250 zł, za duet 390 zł).  MUKS Walley-Plus Duo, al. Armii Ludowej 4/46, 00-571 Warszawa Konto: PKO Bank Polski S.A. 16 Oddział/Warszawa, 47 1020 1169 0000 8502 0254 4658  <b>Zgłoszenia bez wpłaty do 16.04.2023 (wpływ na konto) będą wykreślane z listy zgłoszeń.</b>
<b>10. UBEZPIECZENIE</b>	Zawodnicy zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.



	Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i kontuzje odniesione przez osoby uczestniczące w zawodach z ramienia poszczególnych klubów (zawodnicy, trenerzy i instruktorzy oraz oficjalne osoby towarzyszące).
<b>11. NOCLEGI</b>	Należy zamówić we własnym zakresie.
<b>12. INNE / UWAGI</b>	Delegat Techniczny: Magdalena Rusiecka <a href="mailto:mrusiecka@op.pl">mrusiecka@op.pl</a> , tel. 602 340 356

**Serdecznie zapraszamy w imieniu organizatorów  
Aleksandra Krzyżanowska i Katarzyna Sobieszek-Müller**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW**

**ZAWODY Walley Spring Cup Kraków 2023 - AMATORZY**

<b>1. ORGANIZATOR</b>	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Walley-Plus Duo Kraków/Skawina <a href="mailto:krakow@walley.pl">krakow@walley.pl</a> , nr tel. 668 155 259.
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	21-22.04.2023 (zawody będą 1- lub 2-dniowe w zależności od liczby zgłoszeń) Lodowisko Cracovii, ul. Siedleckiego 7, Kraków
<b>3. KONKURENCJE</b>	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach dla amatorów: - solistki i soliści – klasa brązowa, klasa srebrna, klasa złota, program interpretacyjny <b>Grupa A</b> – urodzeni pomiędzy 01.07.1994 (28) a 30.06.2004 (19) <b>Grupa B</b> – urodzeni pomiędzy 01.07.1974 (48) a 30.06.1994 (28) <b>Grupa C</b> – urodzeni przed 30.07.1974 - pary sportowe - masters  Konkurencje rozgrywane są, jeśli na starcie staje co najmniej 3 zawodników/czki w konkurencjach indywidualnych lub 2 pary w konkurencjach par. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń łączy się konkurencje w ramach kategorii (oddzielnie w każdej).
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	<b>Zgłoszenia</b> prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie <b>do 3.04.2023</b> .  Pozostałe osoby nieposiadające licencji PZŁF, niezrzeszone lub zgłoszone w systemie ORS, ale chcące wystartować w więcej niż kategorii prosimy o zgłoszenie w terminie <b>do 3.04.2023</b> kolejnej kategorii za pomocą poniższego formularza: <a href="https://forms.gle/tNUDxtxq32DnGgcc8">https://forms.gle/tNUDxtxq32DnGgcc8</a>  Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów nie będą dopuszczeni do losowania. Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany
<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>10.04.2023</b> należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres organizatora: <a href="mailto:muzyka@walley.pl">muzyka@walley.pl</a> opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria
<b>6. REGULAMIN</b>	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą o 60zł opłatę startową, pokrywającą koszt licencji jednorazowej, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF.
<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="https://pzlf.pl">https://pzlf.pl</a> .
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF w dniu 18.04.2023r. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="https://pzlf.pl">https://pzlf.pl</a> .

<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	<p>Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby.</p> <p>Opłatę współorganizacyjną w wysokości <b>280 zł</b> (za drugą konkurencję 180 zł, za duet 320 zł) należy wpłacić w terminie <b>3.04.2023r.</b> przelewem na konto organizatora z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji.</p> <p><b>Po 3.04.2023</b> opłata wynosi <b>350 zł</b> (za drugą konkurencję 250 zł, za duet 390 zł).</p> <p>MUKS Walley-Plus Duo, al. Armii Ludowej 4/46, 00-571 Warszawa Konto: PKO Bank Polski S.A. 16 Oddział/Warszawa, 47 1020 1169 0000 8502 0254 4658</p> <p><b>Zgłoszenia bez wpłaty do 16.04.2023 (wpływ na konto) będą wykreślane z listy zgłoszeń.</b></p>
<b>10. UBEZPIECZENIE</b>	<p>Zawodnicy zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.</p> <p>Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i kontuzje odniesione przez osoby uczestniczące w zawodach z ramienia poszczególnych klubów (zawodnicy, trenerzy i instruktorzy oraz oficjalne osoby towarzyszące).</p>
<b>11. NOCLEGI</b>	<p>Należy zamówić we własnym zakresie.</p>
<b>12. INNE / UWAGI</b>	<p>Delegat Techniczny: Magdalena Rusiecka <a href="mailto:mrusiecka@op.pl">mrusiecka@op.pl</a> , tel 602 340 356</p>

Serdecznie zapraszamy w imieniu organizatorów  
Aleksandra Krzyżanowska i Katarzyna Sobieszek-Müller

### **PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA**

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 0,5 pkt,

Factor w komponentach 1.67

w piruetach można osiągnąć maksymalnie poziom 1

Rozgrzewka 3:00

#### Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety.  
Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze, (symbol V oznacza niespełnienie tego wymogu). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany).
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu twizzle, pętlice itd., wypadów, monda, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w jakości wykonania przez sędziów.

### **PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER**

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 0,5pkt,

Factor w komponentach 1.67

w piruetach można osiągnąć maksymalnie poziom 2

Rozgrzewka 3:00

#### Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Sekwencja skoków składa się z 2 skoków. Następnym pierwszym skoku musi być Axel, wykonywany bezpośrednio (bez kroku łączącego) po lądowaniu z pierwszego skoku. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza niespełnienie tego wymogu.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca min. 1/2 tafli lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu twizzle, pętlice itd., wypadów, monda, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w jakości wykonania przez sędziów.

### **PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD**

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 1,0 pkt,

Factor w komponentach 2.67

w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć maksymalnie poziom 3

Rozgrzewka 4:00

#### Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej liczbie może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Sekwencja skoków składa się z 2 skoków. Następnym pierwszym skoku musi być Axel, wykonywany bezpośrednio (bez kroku łączącego) po lądowaniu z pierwszego skoku. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć minimum 2 pozycje bazowe z co najmniej 2 obrotami w każdej z tych pozycji. Aby otrzymać pełną wartość punktową kombinacja piruetów musi mieć wszystkie 3 pozycje bazowe. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość punktową piruetu.
- Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska.

### **PROGRAM INTERPRETACYJNY**

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: CO, PR – 2.6; SS – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Rozgrzewka 3:00

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie w komponentach: skating skills, transitions, performance, composition, interpretation.

### **PROGRAM DOWOLNY PAR SPORTOWYCH**

Czas trwania 2:40 +/- 10 sek,

odjęcia za upadek 1,0 pkt,

Factor w komponentach 1.67

w elementach można osiągnąć max poziom 2

Rozgrzewka 4:00

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać:

Podnoszenia: (max. 2)

a) Dwa różne podnoszenia z grup 1 lub 2 wraz z minimum pół (0,5) obrotu podnoszenia wykonanego przez partnera i jednego (1) obrotu przez partnerkę.

- Dłonie partnera powinny znajdować się powyżej linii ramion.

- Trudna pozycja partnerki jak również podnoszenie bez trzymania, podnoszenie na jednej ręce i zmiana pozycji w podnoszeniu jest zabroniona.
- Podnoszenia z grupy 3, 4 i 5 są zabronione.
- Podnoszenie Twistowe jest zabronione.
- Różne wejście do podnoszenia uznawane będą jest jako inne podnoszenie.

Skok wyrzucany: (max. 1)

b) Pojedynczy skok wyrzucany (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok wyrzucany jest zabroniony.

Elementy skokowe solo: (max. 1)

c) Pojedynczy skok (wliczając skok typu Axel).

- Podwójny i potrójny skok jest zabroniony.

Kombinacja skoków: (max. 1)

d) Kombinacja skoków może składać się maksymalnie z 3 (trzech) skoków lub z jednej sekwencji skoków.

- Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków pojedynczych zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.
- Euler („1Eu”) jest klasyfikowany jako skok tylko wtedy, kiedy występuje w kombinacji skoków pomiędzy dwoma innymi skokami.
- Dozwolone są tylko skoki pojedyncze (wliczając skok typu Axel).
- Podwójne i potrójne skoki są zabronione.

Piruet parowy: (max. 1)

e) Maksymalnie 1 (jeden) piruet parowy lub kombinowany piruet parowy.

- Piruet musi zawierać minimum 4 obroty dla piruetu parowego i 6 obrotów dla kombinowanego piruetu parowego. Kombinowany piruet parowy musi zawierać zmianę nogi wykonaną przez oboje partnerów z minimum 3 obrotami na każdej z nóg i z minimum jedną zmianą pozycji wykonaną przez obojga partnerów. Kombinowany piruet parowy może zaczynać się skokiem do pirueta. Każde wejście rozpoczynające się skokiem do pirueta będzie uznane jako cecha wykonana przez któregokolwiek z partnerów. Jeśli w piruet nie zawiera minimum 3 obrotów przed lub po zmianie nogi wykonaną przez oboje partnerów kombinowany piruet parowy zostanie sklasyfikowany ze znakiem „V”. Jeśli w piruecie jest mniej niż 3 obroty na obu nogach wykonane przez któregokolwiek z partnerów, piruet otrzyma wartość „No Value”.
- Piruet parowy jest każdym piruetem bez zmiany nogi i nie wymaga zmiany pozycji przez jednego lub oboje partnerów. Zmiana pozycji może być użyta jako cecha.
- Piruet parowy musi zawierać minimum 2 obroty w każdej pozycji albo pozycja nie będzie klasyfikowana.

Spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla: (max. 1)

f) Maksymalnie 1 (jedna) spirala śmierci lub element w pozycji cyrkla (pozycja partnerki jest opcjonalna).

- Minimum 3/4 obrotu w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w spirali śmierci.
- Minimum 1 obrót w pozycji cyrkla wykonany przez partnera jest wymagany w elemencie pozycji cyrkla.

Sekwencje: (max. 1)

g) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

## PROGRAM DOWOLNY KLASA MASTERS

### Free Skating      Masters

A competitor in the Masters Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of six (6) jump elements, one of which must be an Axel type jump. **Single, double and triple jumps are permitted.** There may be up to three (3) jump combinations or two jump combinations and one (1) jump sequence in the free program.
  - One (1) jump combination or one (1) jump sequence may consist of up to three (3) jumps. The others may have two (2) jumps each.
  - A jump sequence consists of two (2) or three (3) jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take off curve of the Axel jump.
  - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
  - Please note that the Euler (half-loop) is considered a listed jump only when used in combination in between two other listed jumps.
  - Non-listed jumps may be included in the program as part of connecting footwork.
- b. A maximum of three (3) spins of a different abbreviation, one (1) of which must be a spin combination with a change of foot and one (1) of which must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
  - The spins must have a required minimum number of revolutions: five (5) for any spin with no change of foot, and eight (8) for any spin with a change of foot.
  - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no level and no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
  - Spin combinations must include a minimum of two (2) different basic positions with two (2) revolutions in each of these positions anywhere within the spin. To receive full value, a spin combination must include all three (3) basic positions.
  - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
- c. A maximum of one (1) step sequence, fully utilizing the ice surface.
  - The program duration is 3 minutes +/- 10 seconds.
  - The points for each Program Component are multiplied by a factor of 2.67.
  - **Features up to and including Level 4 will be counted for the technical elements.**
  - The warm-up duration is six (6) minutes.
  - Each fall shall receive a deduction of 1.0.