



**24.01.2024**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
MMP2024, MPM2024, PIASTOWSKI PIRUET 2024**

<b>1. ORGANIZATOR</b>	Klub Sportowy „Cieszyn”, ul. Popiołka 13/2, 43-400 Cieszyn tel. 502 586 777, 502 614 683, 605 250 403, e-mail: kscieszyn@gmail.com Miasto Cieszyn, Starostwo Powiatowe w Cieszynie Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego ul. Łazienkowska 6a 00-449 Warszawa
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	21-24.03.2024 Hala Widowiskowo-Sportowa im. Cieszyńskich Olimpijczyków ul. Sportowa 1, 43-400 Cieszyn
<b>3. KONKURENCJE</b>	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach:  <b>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski 2024</b> Solistki i Soliści – Młodzieżowiec Pary Sportowe – Młodzieżowiec Pary Taneczne – Młodzieżowiec  <b>Mistrzostwa Polski Młodzików 2024</b> Solistki i Soliści – Klasa Brązowa U9 & Srebrna U11 Pary Taneczne – Klasa Srebrna  <b>Mistrzostwa Polski 2024</b> Solistki i Soliści – Klasa Złota U13  <b>Piastowski Piruet 2024</b> solistki i soliści – wstępna U7, U9, U12, U15, U18, brązowa U12, U15, U18, srebrna U15, U18, złota U15, U18, junior mł. B U13, U15, U18, junior mł. A U15, Junior U19  Pary Sportowe – Junior  Pary Taneczne – Junior Mł. B, Junior Mł. A, Junior
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	Zgodnie z Kodeksem Licencyjnym Rozdział VI, punkt 7., podpunkt 2. w Mistrzostwach Polski mogą wystartować osoby sklasyfikowane na 14 dni przed mistrzostwami w rankingu Seniora, Klasy Srebrnej i Klasy Brązowej. Dodatkowo zgodnie z Załącznikiem 11. Prawo Startu, zawodnicy powinni posiadać potwierdzoną klasę minimum: - MMP – Juniora, - MPM – Klasa Srebrna U11 – Brązową - MPM – Klasa Brązowa U9 – Wstępną  W dniu <b>04.03.2024r.</b> zostaną opublikowane na stronie PZŁF listy zakwalifikowanych zawodników. Kluby mają czas do <b>07.03.2024</b> , aby potwierdzić start zawodników w systemie ORS!  Zgłoszenia na Piastowski Piruet 2024 prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do <b>11.03.2024</b> Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.  Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.



<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>15.03.2024</b> należy przestać muzykę w formacie mp3/wav/ na adres organizatora: <a href="mailto:music.cieszyn@gmail.com">music.cieszyn@gmail.com</a> opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
<b>6. REGULAMIN</b>	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości Soliści – 280 zł, Pary – 350zł, należy wpłacić w terminie do <b>11.03.2024</b> przelewem na konto organizatora:  <b>59 8113 0007 2001 0041 6175 0004</b> z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji.  Po <b>11.03.2024</b> opłata współorganizacyjna będzie wynosić 320zł/ para 400zł.  Ostateczny termin płatności: <b>15.03.2024</b> . <b>Jeśli na koncie organizatora nie będzie widniała opłata współorganizacyjna do dnia 16.03.2024, wówczas zawodnik nie będzie wylosowany. Jeśli na przelewie bankowym brak imion i nazwisk zawodników oraz klas, należy dostać odrębny dokument (listę) wraz z potwierdzeniem wpłaty na adres organizatora.</b>  Zgodnie z Regulaminem Organizacji Zawodów PZŁF, Rozdział IV paragraf 6 pkt.1 to kluby sportowe są <u>jedynym</u> podmiotem upoważnionym do uiszczania opłaty za swoich zawodników biorących udział w zawodach.
<b>10. NOCLEGI</b>	Należy zamówić we własnym zakresie. Propozycja noclegów: <b>Gościniec SSM</b> , Al. Jana Łyska 21, 43-400 Cieszyn tel. 33/8525348 e-mail: <a href="mailto:recepca@gosciniec.cieszyn.pl">recepca@gosciniec.cieszyn.pl</a> <b>Hotel „Liburnia”</b> , ul. Liburnia 10, 43-400 Cieszyn tel. 33/8520531, 780 043 099, e-mail: <a href="mailto:recepca@liburniahotel.pl">recepca@liburniahotel.pl</a>

Delegat Techniczny: Piotr Nowak; [piotr.nowak91@o2.pl](mailto:piotr.nowak91@o2.pl) ; 513-567-670



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Piaśtowski Piruet 2024 - Amatorzy

<b>1. ORGANIZATOR</b>	Klub Sportowy „Cieszyn”, ul. Popiołka 13/2, 43-400 Cieszyn tel. 502 586 777, 502 614 683, 605 250 403, e-mail: kscieszyn@gmail.com
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	21-24.03.2024 Hala Widowiskowo-Sportowa im. Cieszyńskich Olimpijczyków ul. Sportowa 1, 43-400 Cieszyn
<b>3. KONKURENCJE</b>	<p>W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego).</p> <p>W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów.</p> <p>Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota:</p> <p><b>Klasa YA (Young Adults)</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1995 a 30.06.2005 <b>Klasa I</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1985 a 30.06.1995 <b>Klasa II</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1975 a 30.06.1985 <b>Klasa III</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1965 a 30.06.1975 <b>Klasa IV</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1955 a 30.06.1965 <b>Klasa V</b> zawodnicy urodzeni przed 30.06.1955</p> <p><b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults</b> (ur. 1.07.1995 a 30.06.2005) <b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults</b> (ur. przed 01.07.1995)</p> <p><b>Masters</b> <b>Solo Dance</b> – wg aktualnie obowiązujących regulaminów</p> <p>W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego.</p>
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do <b>11.03.2024</b> <b>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</b> <b>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</b>
<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>15.03.2024</b> należy przesać muzykę w formacie mp3/wav/ na adres organizatora: <a href="mailto:music.cieszyn@gmail.com">music.cieszyn@gmail.com</a> opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS)
<b>6. REGULAMIN</b>	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii klasy wstępnej U7 i brązowej U9 oraz we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą opłatę startową zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.



<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	<p>Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- w przypadku zawodników posiadających licencję sportową - 280 zł</li><li>- w przypadku zawodników nieposiadających licencji sportowej - 340 zł</li></ul> <p>Należy wpłacić do <b>11.03.2024</b> na konto:</p> <p><b>59 8113 0007 2001 0041 6175 0004</b> z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji.</p> <p>Po <b>11.03.2024</b> opłata współorganizacyjna będzie wynosić odpowiednio 320zł/ 400zł.</p> <p>Ostateczny termin płatności: <b>15.03.2024</b>.</p> <p><b>Jeśli na koncie organizatora nie będzie widniała opłata współorganizacyjna do dnia 16.03.2024, wówczas zawodnik nie będzie wylosowany. Jeśli na przelewie bankowym brak imion i nazwisk zawodników oraz klas, należy dostać odrębny dokument (listę) wraz z potwierdzeniem wpłaty na adres organizatora.</b></p> <p>Zgodnie z Regulaminem Organizacji Zawodów PZŁF, Rozdział IV paragraf 6 pkt.1 to kluby sportowe są <u>jedynym</u> podmiotem upoważnionym do uiszczania opłaty za swoich zawodników biorących udział w zawodach.</p>
<b>10. NOCLEGI</b>	<p>Należy zamówić we własnym zakresie. Propozycja noclegów:</p> <p><b>Gościniec SSM</b> , Al. Jana Łyska 21, 43-400 Cieszyn tel. 33/8525348 e-mail: <a href="mailto:repcja@gosciniiec.cieszyn.pl">repcja@gosciniiec.cieszyn.pl</a></p> <p><b>Hotel „Liburnia”</b>, ul. Liburnia 10, 43-400 Cieszyn tel. 33/8520531, 780 043 099, e-mail: <a href="mailto:repcja@liburniahotel.pl">repcja@liburniahotel.pl</a></p>

Delegat Techniczny: Piotr Nowak; [piotr.nowak91@o2.pl](mailto:piotr.nowak91@o2.pl) ; 513-567-670



### **PROGRAM DOWOLNY - BRONZE**

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5 pkt, factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach można osiągnąć max poziom 1

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 1, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

### **PROGRAM DOWOLNY - SILVER**

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5pkt, faktor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills) w piruetach można osiągnąć max poziom 2

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
  - Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 2, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
  - 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.
-



### **PROGRAM DOWOLNY - GOLD**

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 1,0 pkt,  
faktor w komponentach 2.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach i  
sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3

Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 3, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska

### **PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B**

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Faktor w komponentach: CO – 2.6, PR – 2.6, SS – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest jedynie w komponentach.

---