



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Zawody o Złotą Łyżwę Podhala 2023

<b>1. ORGANIZATOR</b>	PKŁF Zwyrtań ul. Ojca Św. Jana Pawła II 144 , 31-470 Nowy Targ, tel. 511 997 097, <a href="mailto:zwyrtań@wp.pl">zwyrtań@wp.pl</a>
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	12-14.10.2023 Miejska Hala Lodowa Ul. Parkowa 14, 34-400 Nowy Targ
<b>3. KONKURENCJE</b>	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach: <b>Solistki i soliści</b> – wstępna U7, U9, U12, U15, U18, brązowa U9, U12, U15, U18, srebrna U11, U15, U18, złota U13, U15, U18, junior mł. B U13, U15, U18, junior mł. A U15, junior U19, Senior 15+  <b>W przypadku małej ilości zgłoszeń, organizator zastrzega prawo do odwołania danej konkurencji!</b>
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do <b>30.09.2023</b> <b>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</b> <b>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</b>
<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>30.09.2023</b> należy przesłać muzykę w formacie mp3/wav na adres e-mail: <a href="mailto:zwyrtań@wp.pl">zwyrtań@wp.pl</a> ,opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS) Błędnie opisane muzyki <b>nie będą</b> przyjmowane przez organizatora.
<b>6. REGULAMIN</b>	Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem ISU oraz PZŁF. Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii klasy wstępnej U7 i brązowej U9 oraz we wszystkich kategoriach dodatkowych mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas zobowiązani są uiścić wyższą opłatę startową zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę współorganizacyjną w wysokości Soliści – 250 zł należy wpłacić w terminie do <b>30.09.2023</b> przelewem na konto organizatora: <b>63160014621838441580000001</b> z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi Soliści - 300 zł  Ostateczny termin płatności: <b>06.10.2023</b> <b>Jeśli na koncie organizatora nie będzie widniała opłata współorganizacyjna do dnia 09.10.2023, wówczas zawodnik nie będzie wylosowany. Jeśli na przelewie bankowym brak imion i nazwisk zawodników oraz klas można dostać odrębny dokument (listę) wraz z potwierdzeniem wpłaty na adres <a href="mailto:zwyrtań@wp.pl">zwyrtań@wp.pl</a></b>



POLSKI ZWIĄZEK  
ŁYŻWIARSTWA  
FIGUROWEGO

**Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego**  
ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa  
KRS: 0000072440 NIP: 5261678146

## 10. NOCLEGI

Polecane hotele:

**Ibis Styles Nowy Targ**

ul. Kolejowa 165

34-400 Nowy Targ

Zniżka na hasło: **Zwyrtań**

Delegat Techniczny: Piotr Nowak; [piotr.nowak91@o2.pl](mailto:piotr.nowak91@o2.pl); 513-567-670



## **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY** **Zawody o Złotą Łyżwę Amatorów Podhala 2023**

<b>1. ORGANIZATOR</b>	PKŁF Zwyrtań ul. Ojca Św. Jana Pawła II 144 , 31-470 Nowy Targ, tel. 511 997 097, <a href="mailto:zwyrtań@wp.pl">zwyrtań@wp.pl</a>
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	12-14.10.2023 Miejska Hala Lodowa Ul. Parkowa 14, 34-400 Nowy Targ
<b>3. KONKURENCJE</b>	<p>W zawodach mogą wziąć udział amatorzy, czyli osoby, które nie uprawiały łyżwiarstwa figurowego wyczynowo (nie były sklasyfikowane i nie brały udziału w rywalizacji w ramach łyżwiarstwa wyczynowego).</p> <p>W przypadku chęci zgłoszenia do zawodów, przy jednoczesnym niespełnieniu wymogów regulaminowych – na przykład z powodu zaistnienia startów w gronie wyczynowym, prosimy opisać swój przypadek. Zapoznamy się z nim i podejmiemy decyzję o ewentualnym dopuszczeniu do startu w gronie amatorów.</p> <p>Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem, załączonym do komunikatu w kategoriach brązowa, srebrna, złota:</p> <p><b>Klasa YA (Young Adults)</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1995 a 30.06.2005 <b>Klasa I</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1985 a 30.06.1995 <b>Klasa II</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1975 a 30.06.1985 <b>Klasa III</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1965 a 30.06.1975 <b>Klasa IV</b> zawodnicy urodzeni pomiędzy 1.07.1955 a 30.06.1965 <b>Klasa V</b> zawodnicy urodzeni przed 30.06.1955</p> <p><b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów A /Interpretation Young Adults</b> (ur. 1.07.1995 a 30.06.2005) <b>Kategoria programu interpretacyjnego amatorów B /Interpretation Adults</b> (ur. przed 01.07.1995)</p> <p>W przypadku małej liczby uczestników w danej klasie, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii (w ramach tej samej klasy) oraz grup wiekowych w ramach Programu Interpretacyjnego.</p>
<b>4. ZGŁOSZENIA</b>	Zgłoszenia prosimy wprowadzić wraz z elementami programów do systemu licencyjnego ORS w systemie licencyjnym PZŁF w terminie do <b>30.09.2023</b> <b><u>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich, licencji oraz elementów (PPC) nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.</u></b> <b><u>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany i nie będzie możliwości zgłoszenia kolejnych zawodniczek /zawodników.</u></b>
<b>5. MUZYKA</b>	W terminie do <b>30.09.2023</b> należy przesać muzykę w formacie mp3/wav na adres e-mail: <a href="mailto:zwyrtań@wp.pl">zwyrtań@wp.pl</a> ,opisaną w następujący sposób: NAZWISKO Imię Kategoria, Program (SP/FS) Błędnie opisane muzyki <b>nie będą</b> przyjmowane przez organizatora.
<b>6. REGULAMIN</b>	Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną w systemie PZŁF licencję sportową oraz ważne aktualne badania lekarskie. Zawodnicy startujący w kategorii amatorów mogą nie posiadać licencji sportowej, ale wówczas będą zobowiązani uiścić wyższą opłatę startową, zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF. Zawodnicy niebędący członkami Kadry Narodowej PZŁF zobowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują bądź indywidualnie.
<b>7. PROGRAM MINUTOWY</b>	Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>



<b>8. LOSOWANIE</b>	Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pzlf.pl">www.pzlf.pl</a>
<b>9. ZASADY FINANSOWANIA</b>	Koszt organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby. Opłatę startową w wysokości: - w przypadku zawodników posiadających licencję sportową - 250 zł - w przypadku zawodników nieposiadających licencji sportowej - <b>310 zł</b>  należy wpłacić w terminie <b>30.09.2023r.</b> przelewem na konto organizatora: <b>63160014621838441580000001</b> z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz konkurencji. Po tym terminie opłata wynosi odpowiednio 300 zł, <b>360 zł</b> . Opłata za kolejną konkurencję wynosi 180 zł.  <u>Ostateczny termin wpłat: 06.10.2023</u> <b>Jeśli na koncie organizatora nie będzie widniała opłata startowa do dnia 09.10.2023, wówczas zawodnik nie będzie wylosowany. Jeśli na przelewie bankowym brak imion i nazwisk zawodników oraz klas można dostać odrębny dokument (listę) wraz z potwierdzeniem wpłaty na adres <a href="mailto:zwyrwany@wp.pl">zwyrwany@wp.pl</a></b>
<b>10. NOCLEGI</b>	Polecane hotele: <b>Ibis Styles Nowy Targ</b> ul. Kolejowa 165 34-400 Nowy Targ Zniżka na hasło: <b>Zwyrwany</b>

Delegat Techniczny: Piotr Nowak; [piotr.nowak91@o2.pl](mailto:piotr.nowak91@o2.pl) ; 513-567-670

### PROGRAM DOWOLNY - KLASA BRĄZOWA

Czas trwania 1:40 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5 pkt, factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach można osiągnąć max poziom 1  
Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać:

- Max 4 elementy skokowe, w tym max 2 kombinacje skoków składających się z max 2 skoków. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Axel i skoki podwójne, potrójne skoki są zabronione.
- Max 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna ilość obrotów 3 dla piruetu bez zmiany nogi, 6 dla piruetu ze zmianą nogi (min 3 obroty na każdej nodze). Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min 2 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punkową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 1, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego.
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca ½ lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.



## **PROGRAM DOWOLNY KLASA SILVER**

Czas trwania 2:00 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 0,5pkt,  
factor w komponentach 1.67 (Composition, Presentation, Skating Skills)  
w piruetach można osiągnąć max poziom 2  
Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych, w tym max 2 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki podwójne i potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
- Max 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 6 obrotów (po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe, aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 2, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
- 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca całą taflę lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu tweezele, pętlice itd., wypadów, mond, Ina Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu, nie ma poziomu trudności, oceniana jest w GOE.

## **PROGRAM DOWOLNY KLASA GOLD**

Czas trwania 2:50 +/- 10 sek, odjęcia za upadek 1,0 pkt,  
factor w komponentach 2.67 (Composition, Presentation, Skating Skills), w piruetach i  
sekwencji kroków można osiągnąć max poziom 3  
Rozgrzewka: 5 min

Program musi zawierać:

- Max 5 elementów skokowych (dozwolone skoki pojedyncze w tym 1A oraz skoki podwójne z wyłączeniem 2A, 2F i 2Lz), w tej ilości może być max 3 kombinacje lub sekwencje skoków składających się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może być trójkombinacją. Każdy skok można wykonać max 2 razy. Niedozwolone skoki potrójne. Każdy skok można wykonać max dwa razy. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),
  - Max 3 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi oraz jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana ilość obrotów w piruecie bez zmiany nogi 4, ze zmianą nogi 8 obrotów (min. po 3 obroty na każdej nodze). Kombinacja piruetów musi mieć 3 pozycje bazowe aby otrzymać pełną wartość punktów. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość piruetu. Poziom w piruecie można osiągnąć max Level 3, wszystkie inne cechy będą brane pod uwagę w ocenie sędziów oceny a nie panelu technicznego
  - Max 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całego lodowiska
-



**Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego**  
ul. Łazienkowska 6A, 00-449 Warszawa  
KRS: 0000072440 NIP: 5261678146

### **PROGRAM INTERPRETACYJNY AMATOR A i B**

Czas trwania 1:30 +/- 10 s.

Factor w komponentach: CO – 2.6, PR – 2.6, SS – 2.0

Brak odjęć za upadki i nielegalne elementy

Używanie rekwizytów jest zabronione.

Rozgrzewka: 4 min

Program musi zawierać min 1, max 2 skoki wyłącznie pojedyncze bez kombinacji skoków (1Axel jest niedozwolony), min 1 max 2 piruety.

Program oceniany jest jedynie w komponentach.

---